

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Das „große“ Kürbisschnitzen ☺
Dienstag	09:30 Uhr Backen für morgigen Kaffeeklatsch (L) ab 10:30 Uhr Vorbereitung Salatbuffet (L)	12:30 Uhr Freizeittreff: Ausflug zur Walhalla mit gemeinsamer Einkehr (Anmeldung notwendig)
Mittwoch	ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Walking-Gruppe (T) 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag (L)
Donnerstag	ab 09:30 Uhr Backen für morgen (L) ab 10:30 Uhr Männerkochgruppe für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Let's Dance Gruppe ☺ (L+T) 14:00 Uhr Kompetenzgruppe (T)
Freitag	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 11:30 Uhr Brotzeit	13:00 Uhr Englischkurs (T) 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“ (L)

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.

L = Lebenspraxis, T = Therapeutisches Angebot

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Fit mit „KoKo“ (T) 14:00 Uhr Außenaktivität „Boccia“ im Bewegungspark (L)
Dienstag	09:30 Uhr Backen für morgigen Kaffeeklatsch (L) ab 10:30 Uhr Suppenküche (L)	13:00 Uhr Fahrt zum Wachsenden Felsen mit Walking an der Isar zum Teufelstritt (L+T)
Mittwoch	ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Redaktionstreff „Frohsinns G'schichtn“ (T) 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag (L)
Donnerstag	ab 09:30 Uhr Backen für morgen (L) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Let's Dance Gruppe ☺ (L+T) 14:00 Uhr Kompetenzgruppe (T)
Freitag	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 11:30 Uhr Brotzeit	13:00 Uhr Englischkurs (T) 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“ (L)

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.