

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	<b>09:30 Uhr</b> Konzentration & Gedächtnis (T)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	<b>13:00 Uhr</b> Fit mit „KoKo“ (T)  <b>14:30 Uhr</b> Gemeinsames Dartspiel (L)
Dienstag	<b>09:30 Uhr</b> Backen für morgigen Kaffeeklatsch (L)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Vorbereitung Salatbuffet (L)	<b>13:00 Uhr</b> Walking-Gruppe (T)  <b>14:30 Uhr</b> Spiel & Spaß (L)
Mittwoch	<b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	<b>13:00 Uhr</b> Spiel & Spaß (L)  <b>14:30 Uhr</b> Kaffeeklatsch am Nachmittag (L)
Donnerstag	<b>09:30 Uhr</b> Backen für morgen (L)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Männerkochgruppe für gemeinsames Mittagessen (L)	<b>13:00 Uhr</b> Gesprächskreis für seelische Gesundheit (T)  <b>14:30 Uhr</b> Lesekreis (T+L)
Freitag	<b>10:00 Uhr</b> Gedächtnis & Konzentration (T)  <b>ab 11:30 Uhr</b> Brotzeit	<b>13:00 Uhr</b> Englischkurs (T)  <b>14:00 Uhr</b> „Ab ins Wochenende“ (L)

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.

L = Lebenspraxis, T = Therapeutisches Angebot

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	<b>09:30 Uhr</b> Konzentration & Gedächtnis (T)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	<b>13:00 Uhr</b> Fit mit „KoKo“ (T)  <b>14:30 Uhr</b> Lesekreis (T+L)
Dienstag	<b>09:30 Uhr</b> Backen für morgige Geburtstagsfeier (L)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Suppenküche (L)	<b>12:30 Uhr</b> <b>Freizeittreff:</b> Besuch des Dingolfinger Museums  (Anmeldung notwendig)
Mittwoch	<b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	<b>13:00 Uhr</b> Spiel & Spaß (L)  <b>14:30 Uhr</b> Geburtstagsfeier im März (L)
Donnerstag	<b>09:30 Uhr</b> Backen für morgen (L)  <b>Herausgabe „Frohsinns G'schichtn“ 1. Auflage Frühjahr 2020</b> <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	<b>13:00 Uhr</b> Indoor-Minigolf in den Räumlichkeiten des Tageszentrums
Freitag	<b>10:00 Uhr</b> Gedächtnis & Konzentration (T)  <b>ab 11:30 Uhr</b> Brotzeit	<b>13:00 Uhr</b> Englischkurs (T)  <b>14:00 Uhr</b> „Ab ins Wochenende“ (L)

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.