

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:30 Uhr Kreativgruppe (L+T) → Frühlingsdekoration
Dienstag	09:30 Uhr Backen für morgigen Kaffeeklatsch (L) ab 10:30 Uhr Vorbereitung Salatbuffet (L)	13:00 Uhr Walking-Gruppe (T) Kreativgruppe (L+T)
Mittwoch	09:45 Uhr Gemeinsamer Morgenspaziergang (L) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Spiel & Spaß (L) 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag (L)
Donnerstag	ab 09:30 Uhr Backen für morgen (L) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Singgruppe (L) 14:00 Uhr Holzwerkstatt (T)
Freitag	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 11:30 Uhr Bayerische Brotzeit	12:30 Uhr Spiel & Spaß (L) 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“ (L)

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffes, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.

L = Lebenspraxis, T = Therapeutisches Angebot

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:30 Uhr Brot backen für morgen (L)
Dienstag	09:30 Uhr Backen für morgige Geburtstagsfeier (L) ab 10:30 Uhr Suppenküche (L)	13:00 Uhr Walking-Gruppe (T) 14:30 Uhr Besucherversammlung
Mittwoch	09:45 Uhr Gemeinsamer Morgenspaziergang (L) Herausgabe 4. Auflage „Frohsinns G'schichtn“ ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen (L)	13:00 Uhr Spiel & Spaß (L) 14:30 Uhr Geburtstagsfeier im März (L)
Donnerstag	ab 09:30 Uhr Backen für morgen (L) ab 10:30 Uhr Männerkochgruppe für gemeinsames Mittagessen (L)	13:30 Uhr Freizeittreff: Ausflug ins Blockhauscafé Dengkofen (Anmeldung notwendig)
Freitag	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration (T) ab 11:30 Uhr Bayerische Brotzeit	12:30 Uhr Wochenend-Spaziergang (L) 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“ (L)

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffes, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.