



caritas

Ihre Unterstützung für das
Tageszentrum „Frohsinn“
- eine ambulante Einrichtung der Caritas Landau a. d. Isar



Wanderung entlang der Donau



Kreativwerkstatt



Kicker-Runden

„Einen Ort der Fröhlichkeit“ – den will das Tageszentrum „Frohsinn“ zur Förderung der seelischen Gesundheit schaffen. Erwachsene Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen finden hier ein offenes Ohr, einen Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben.

Zudem bietet die Einrichtung unter Anleitung von qualifiziertem Fachpersonal:

- Gemeinsame Tagesgestaltung
- Anregung zur (Wieder-)Erlangung von Kompetenzen und Interessen
- Begleitung und Unterstützung bei seelischen Krisen
- Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben

Es steht eine vielfältige Angebotspalette zur Verfügung:

- Kreativ- handwerkliches Gestalten
- Gemeinsames Kochen, Backen und Essen
- Gedächtnis-/ Konzentrationstraining
- Bewegungsangebote z. B. Walking-Gruppe, Boccia
- Sprachkurse wie Englisch & Russisch
- Freizeitangebote, Ausflüge
- Geleitete Gesprächskreise
- Psychosoziale Begleitung, Förderung durch das Fachpersonal
- und weitere Angebote.....

Kontakt:

Kreis-Caritasverband Landau/Isar e. V.
Tageszentrum „Frohsinn“
Marienplatz 6
94405 Landau an der Isar
tageszentrum@caritas-landau.de
Tel.: 0 99 51/ 6 03 45 36

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
9:00 – 16:00 Uhr

Weitere Informationen

finden Sie unter www.caritas-landau.de



Herzlichen Dank für Ihre Spende!