

# **Tageszentrum Frohsinn**

## **Sachbericht 2024**



### **Inhaltsverzeichnis:**

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Einleitung                                          | <b>4</b>  |
| 2. Zielgruppe und unsere Besucher/innen                | <b>5</b>  |
| 3. Zielsetzung der Einrichtung                         | <b>6</b>  |
| 4. Statistik                                           | <b>7</b>  |
| 5. Personelle Besetzung                                | <b>10</b> |
| 6. Konzeption - Angebote/Alltag im Tageszentrum        | <b>11</b> |
| 7. Feste/Veranstaltungen und besondere Events          | <b>16</b> |
| 8. Freizeittreff                                       | <b>24</b> |
| 9. Wochenendangebote                                   | <b>29</b> |
| 10. Beschäftigung und Förderung der Alltagskompetenzen | <b>32</b> |
| 11. Psychosoziale Begleitung                           | <b>37</b> |
| 12. Besucherversammlungen                              | <b>38</b> |
| 13. Hol- und Bringdienst                               | <b>39</b> |
| 14. Öffentlichkeitsarbeit                              | <b>40</b> |
| 15. Ausblick 2025                                      | <b>41</b> |
| 16. Schlusswort                                        | <b>42</b> |

Freizeit Walken  
Ankommen  
Feiern Lachen

Tanzen

Lernen

Singen

Spaß

Kompetenz

Zuhören

Backen

Gemeinschaft

Leben Reden

Konzentration



Tageszentrum  
FROHSINN

Genuss

Alltagsbegleitung

Beschäftigung

Freude  
Bewegung

Ausflüge

Kultur

Spiele

Kochen

Liebe Leserin, lieber Leser,

vor Ihnen liegt der Sachbericht des Tageszentrums „Frohsinn“ des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. für das Jahr 2024.

Das Tageszentrum „Frohsinn“ versteht sich als eine Anlaufstelle und ein Ankerpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen, die sich einsam fühlen und Kontakt zu Gleichgesinnten suchen. Unser Auftrag ist es, betroffene Menschen in ihrer Selbstbestimmung zu unterstützen, ihre Lebensqualität zu steigern und wieder positive Erfahrungen in den Alltag zu bringen.

Wir bieten tagesstrukturierende Angebote für einen sinnstiftenden Alltag und zur Erhaltung der psychischen Stabilität. Bei Krisen und in schwierigen Lebenslagen gewährleisten wir eine psychosoziale Begleitung.

Bei uns finden Betroffene Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben oder einfach nur ein offenes Ohr, einen Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben.

Der vorliegende Sachbericht gibt Ihnen einen Einblick in das Geschehen des Tageszentrums „Frohsinn“ im Jahr 2024.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und freuen uns über Ihr Interesse an unseren Angeboten.

Herzliche Grüße

Martin Hohenberger

Geschäftsführender Vorstand

Stephanie Friedberger

Stellenleitung, Ergotherapeutin

## 1. Einleitung

Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind häufig nicht in der Lage, ihren Alltag selbständig zu bewältigen bzw. zu strukturieren und den Anforderungen der schnelllebigen Arbeitswelt und dem sozialen Miteinander gerecht zu werden. Oftmals konnten Fähigkeiten und Interessen nicht richtig aufgebaut werden oder sind aufgrund der Erkrankung verloren gegangen. Häufige Folgen sind sozialer Rückzug, Isolation und Vereinsamung.

Zur Wiedereingliederung in die Gesellschaft brauchen viele Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen daher eine fachkundige und trotzdem niederschwellige Begleitung im Alltagsleben, Unterstützung bei der Strukturierung ihres Tagesablaufs, Anregungen zur (Wieder-)Erlangung von Kompetenzen und Interessen, Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben oder einfach nur ein offenes Ohr, einen Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben.

Das Tageszentrum kann so eine vertraute Anlaufstelle schaffen und Hilfe bieten. Dabei sind Wertschätzung, Professionalität, Teilhabe und die Förderung des Miteinanders Grundlagen unserer Arbeit.

Die Leitlinien des Trägers finden sich in der Arbeit und der Haltung wieder. Der Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V. zeichnet sich als geschätzter Sozialverband aus, bietet professionelle Beratung und Hilfsangebote zu verschiedenen Themen in den unterschiedlichsten Lebenslagen.

## 2. Zielgruppe und unsere Besucher/innen

Im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe bietet das Tageszentrum „Frohsinn“ Unterstützung für erwachsene Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen aus dem gesamten Landkreis Dingolfing-Landau.

Unser Klientel hat häufig Schwierigkeiten

- in der selbstständigen Bewältigung und Strukturierung des Alltagslebens,
- mit den Anforderungen der Arbeitswelt und
- im schnelllebigen sozialen Miteinander.

Es kommt bei vielen zum sozialen Rückzug und sie leiden an Isolation und Vereinsamung. Unsere Angebote richten sich gezielt an Menschen, die eine vertraute Ankerfunktion suchen, aus ihrer Isolation heraus treten und ihren Tag mit Gleichgesinnten sinnvoll gestalten wollen.

Unsere Klienten sind vorwiegend

- alleinlebend bzw. sozial isoliert und nicht mehr im Berufsleben
- mit Problemen in der Alltagsbewältigung und Tagestrukturierung belastet
- in chronifizierteren Stadien der Erkrankung (hauptsächlich aus dem schizophrenen Formenkreis, mit affektiven Störungen, Angst- und Panikattacken, Zwangsstörungen)

Einige Besucherinnen und Besucher finden zu uns, weil sie in stationärer Behandlung waren oder sich in ambulanter psychotherapeutischer Behandlung befinden und zur weiteren Stabilisierung und für Hilfen zur Alltagsbewältigung eine Anlaufstelle suchen.

### 3. Zielsetzung der Einrichtung

Als übergeordnetes Ziel wird eine ganzheitliche tagesstrukturierende Maßnahme gesetzt, welche eine vorhandene psychische Erkrankung oder Belastung und deren Folgen beseitigt oder mildert.

Entsprechend dem individuellen Hilfebedarf bzw. Ressourcenspektrum soll durch gezielte individuelle Förderung eine zunehmende Stabilisierung erreicht werden. Vermehrte psychische Belastbarkeit, eine Förderung von Selbstwahrnehmung im Hinblick auf Gesundheit und seelisches Wohlbefinden, ein Ausbau von Handlungskompetenzen, Selbstbestimmung und mehr Eigeninitiative bzgl. der eigenen Lebensgestaltung wird angestrebt.

Ziele können dabei im Einzelnen sein:



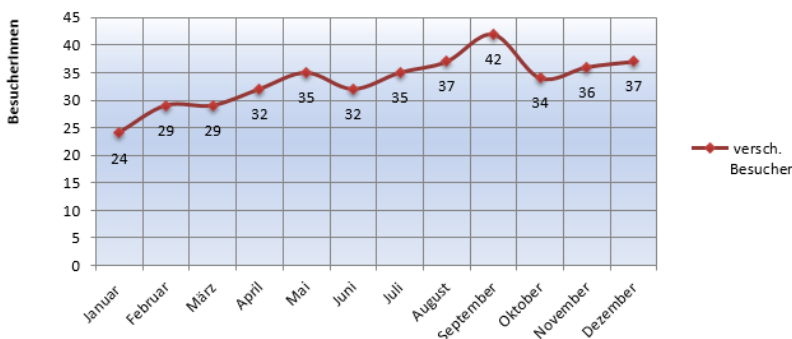
Durch die Einrichtung können zugleich Familienangehörige entlastet werden.

## 4. Statistik

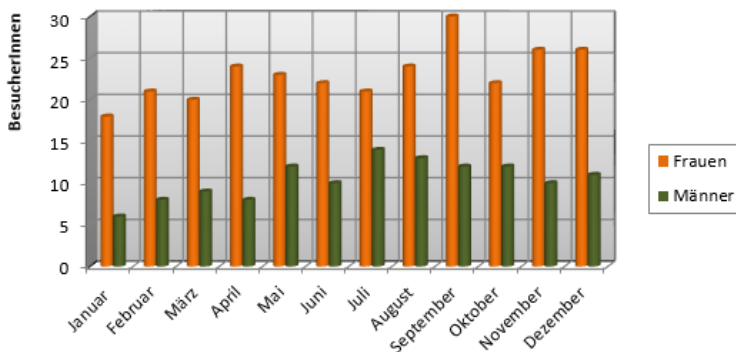
Nach den Richtlinien des Kostenträgers Bezirk Niederbayern müssen bei den 20 geförderten Betreuungsplätzen monatlich mindestens 800 Besucherstunden nachgewiesen werden. Daraus resultieren 9600 Jahresgesamtstunden, die mit 9635,5 Stunden erreicht wurden.

Rund 44 verschiedene Menschen besuchen wöchentlich das Tageszentrum und nutzen die ambulanten Angebote der Einrichtung.

### Monatliche BesucherInnen, keine Mehrfachnennung 2024



### BesucherInnen-Anteil Frauen - Männer 2024



## Jahresstatistik

## Besuchsstunden Jahresstatistik

2024

## 1. Allgemeine Angaben zur Tagesstätte

|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| Name der Tagesstätte   | Tageszentrum "Frohsinn"        |
| Strasse                | Marienplatz 6                  |
| PLZ                    | 94405                          |
| Ort                    | Landau a. d. Isar              |
| Telefon                | 09951 / 6034536                |
| e-mail                 | tageszentrum@caritas-landau.de |
| Träger                 | Kreis-Caritasverband Landau    |
| Dokumentationszeitraum | von                            |

## 2. Verantwortlicher Ansprechpartner für Dokumentation/Statistik

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| Name,    | Friedberger                 |
| Vorname  | Stephanie                   |
| Funktion | Stellenleitung Tageszentrum |

## 3. Klienten und Betreuungen im Erhebungsjahr

Anzahl der Klienten, die die Tagesstätte im Erhebungszeitraum aufgesucht haben (keine Mehrfachnennungen)

## 4. Altersstruktur

| Geschlecht     | Alter |       |       |       |       |       |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                | 19-21 | 22-27 | 28-34 | 35-49 | 50-64 | 65+   |
| Männer         |       |       | 2     | 5     | 5     | 6     |
| Frauen         |       | 3     |       | 3     | 21    | 15    |
| keine Angabe   |       |       |       |       |       |       |
| Gesamt Anzahl  | 0     | 3     | 2     | 14    | 26    | 21    |
| Gesamt Prozent | 0,0%  | 4,3%  | 2,9%  | 20,3% | 37,7% | 30,4% |

## 5. Anzahl der durchschnittlichen monatlichen Besuchstage

| Anzahl der Klienten mit | 1 bis 3 | 4 bis 10 | mehr als 10 |
|-------------------------|---------|----------|-------------|
|                         | 15      | 13       | 6           |

## 6. Anzahl der durchschnittlichen monatlichen Besuchsstunden

| Anzahl der Klienten mit | bis zu 10 | mehr als 10 bis 20 | mehr als 20 bis 30 |
|-------------------------|-----------|--------------------|--------------------|
|                         | 12        | 7                  | 5                  |

## 7. Anzahl der monatlichen Gesamtbesuchsstunden

| Monat   | Jan   | Feb | März  | Apr | Mai | Jun | Jul |
|---------|-------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|
| Stunden | 640,5 | 680 | 746,5 | 960 | 820 | 768 | 946 |

## 8. Nutzung der Angebotsstruktur (Schwerpunkte der von den Klienten nachgefragten Leistungen)

|                     | A  | B  | C  | D |
|---------------------|----|----|----|---|
| Anzahl der Klienten | 10 | 24 | 32 | 1 |

|                  |     |            |
|------------------|-----|------------|
| a. d. Isar e. V. |     |            |
| 01.01.2024       | bis | 31.12.2024 |

|              |    |
|--------------|----|
| Benennungen) | 69 |
|--------------|----|

| Gesamt |         |
|--------|---------|
| Anzahl | Prozent |
| 20     | 29,0%   |
| 49     | 71,0%   |
| 0      | 0,0%    |
|        | 100,0%  |
| 69     |         |
| 100,0% |         |

monatlichen Besuchstagen.

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| mehr als 30 | monatlichen Besuchsstunden. |
| 10          |                             |

| Aug   | Sep | Okt   | Nov   | Dez | Jahresstunden |
|-------|-----|-------|-------|-----|---------------|
| 804,5 | 831 | 812,5 | 817,5 | 809 | 9635,5        |

(im Sinne der Richtlinie)

- Umgang mit den Auswirkungen der Erkrankung, Behinderung (A)  
Aufnahme und Gestaltung persönlicher, sozialer Beziehungen (B)  
Tagesgestaltung, Freizeit (C)  
Beschäftigung (D)

## 5. Personelle Besetzung

Die personelle Besetzung setzt sich aus verschiedenen Fachbereichen zusammen:

- Sozialpädagogik mit 19,50 Stunden
- Ergotherapie mit 39,00 Stunden
- Hauswirtschaft mit 19,50 Stunden
- Verwaltung mit 19,50 Stunden

Durch diese Multiprofessionalität ist es uns möglich, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Besucher einzugehen und ihnen eine gute Betreuung und Förderung zu ermöglichen.



v.l.:

Silke Spielbauer, Verwaltung

Stephanie Friedberger, Stellenleitung und Ergotherapie

Lisa Lilienberg, Sozialpädagogik

Heidimarie Schaitl, Hauswirtschaft

Seit 01.01.2024 wird das Team von einer studentischen Hilfskraft unterstützt:

Natalie O'Donoghue, Psychologie-Studentin



Das Team wurde 2024 zudem durch acht ehrenamtliche Mitarbeiter/innen unterstützt.

Seit 2024 werden im Tageszentrum Schnupper- und Aufbaupraktika für Genesungsbegleiter in Ausbildung angeboten.

Neben dem theoretischem Input durch den Austausch mit EX-IN Bayern wurden praxisnahe Erfahrungen mit der Thematik „Genesungsbegleitung und Peerarbeit in Tagesstätten“, gesammelt.

## **6. Konzeption - Angebote/Alltag im Tageszentrum**

Das Tageszentrum „Frohsinn“ bietet im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe Unterstützung für erwachsene Menschen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen. Die Angebote richten sich gezielt an Menschen, die eine vertraute Ankerfunktion suchen, aus ihrer Isolation heraustreten und ihren Tag mit Gleichgesinnten sinnvoll gestalten wollen. Ebenso wird ein Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben geschaffen.

Zudem bietet die Einrichtung unter Anleitung von qualifiziertem Fachpersonal:

- Gemeinsame Tagesgestaltung
- Anregung zur (Wieder-)Erlangung von Kompetenzen und Interessen
- Begleitung und Unterstützung bei seelischen Krisen
- Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben

Es wird stets auf eine individuelle Haltung geachtet und nach dem Prinzip der Niederschwelligkeit gearbeitet. Für einen Besuch der Einrichtung ist eine Anmeldung empfehlenswert, dennoch: jeder entscheidet selbst, wann und wie lange er das Tageszentrum besucht. Ebenso bleibt es jedem selbst überlassen, an welchen Angeboten er teilnehmen möchte.

## **Offener Treff:**

Innerhalb unserer Öffnungszeiten Montag - Freitag von 09:00 - 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, in dem ihr euch mit Gleichgesinnten treffen könnt. In diesem Rahmen könnt ihr euch in unseren Räumlichkeiten selbst beschäftigen. Dafür steht eine Spielsammlung, eine Rätsel-, Mal-, Bastel- und Zeitungsecke zur Verfügung. Bei einem Anliegen oder Fragen steht in dieser Zeit immer ein Mitarbeiter zur Verfügung.

## **Unsere Gruppenangebote:**

- ◆ Gedächtnis & Konzentration
- ◆ Kochgruppen und gemeinsames Mittagessen
- ◆ Marktküche
- ◆ Gemeinsames Frühstück
- ◆ Backgruppen und Kaffeeklatsch am Nachmittag
- ◆ Rezeptwerkstatt
- ◆ Bewegungsangebote
- ◆ Spiel & Spaß
- ◆ Kulturkreis
- ◆ Redaktionstreff für die „Frohsinns G'schichtn“
- ◆ Kreativwerkstatt und gemeinsames Dekorieren
- ◆ Strickcafé
- ◆ Musikcafé (Sing- und Musikgruppe)
- ◆ Mediencafé (digitale Mediengruppe)
- ◆ Selbstwertgruppe
- ◆ Resilienz-Gruppe
- ◆ Soziales Kompetenztraining
- ◆ Ressourcengruppe

Nachfolgend finden Sie einen Einblick in unsere Angebote.

## Angebote am Freitag zum Wochenausklang

Am Freitag lassen wir die Woche gemütlich ausklingen.

Vormittags treffen sich die Besucherinnen und Besucher gerne im Aufenthaltsraum, nutzen die „Zeit zum Ankommen“, es wird geratscht, sich ausgetauscht, was am Wochenende ansteht, gemütlich Zeitung gelesen oder man findet sich zur ein oder anderen Spielerunde zusammen.

### Freitags bieten wir verschiedene Essensangebote an:

- **Gemeinsames Frühstück:** einmal monatlich gibt es freitags ein vegetarisches Frühstück und wir starten in geselliger Runde in den Tag.
- **Marktküche:** freitags findet ein Wochenmarkt direkt vor der Haustüre statt. Hier kaufen wir gemeinsam mit den Besucherinnen und Besuchern frische Zutaten ein und kochen gemeinsam ein Mittagessen.
- **Restegourmet:** an den anderen Freitagen bereiten wir aus Zutaten, die wir noch im Kühlschrank finden ☺, bzw. aus den Resten vom Vortag ein leckeres und vergünstigtes Mittagessen zu.

**Nachmittags lassen wir die Woche gemütlich ausklingen.** Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Dazu organisieren wir im Wechsel ein unterschiedliches Rahmenprogramm:

- **Musikcafé mit Natalie:** gemeinsames Singen und Musizieren: ob Singen mit musischer Begleitung oder auch einfach mal selbst (Orff-) Instrumente in die Hand nehmen
- **Mediencafé mit Lisa:** Wissenswertes über die digitale Welt erfahren, Hilfe und Unterstützung beim Umgang mit den vielen Möglichkeiten der digitalen Medien
- **Strickcafé mit Heidimarie:** Gemeinsames Stricken mit Anleitung: Socken, Kissenhüllen und vieles mehr



## Kreativwerkstatt

Es herbstelt - um uns auf den Herbst einzustimmen, gestalteten wir in der Kreativwerkstatt eine Herbstdekoration für das Tageszentrum. Dabei sind tolle bunte Herbstblätter aus Transparentpapier entstanden.

Gemeinsam wurde die Sommerdekoration weggeräumt und die Räumlichkeiten damit herbstlich gestaltet.



Ende Oktober ist es schon Tradition:  
hier findet das „große Kürbisschnitzen“ statt.



## weitere Angebote

### Kreativwerkstatt montagnachmittags



### Lustige Spielerunden im „Frohsinn“



In der Rezeptwerkstatt wurden  
gemeinsam Brot und Semmeln  
gebacken und Butter selbst hergestellt



## **7. Feste/Veranstaltungen und besondere Events**

Gemeinschaft erleben - zum Gemeinschaftssinn, der im Tageszentrum gefördert und gelebt werden soll, gehört auch, dass man jahreszeitliche Feste zusammen feiert.

Diese geben dem Leben Struktur, indem sie für eine angenehme Unterbrechung des Alltags sorgen und Spaß und Freude bereiten.

Auch das will das Tageszentrum Frohsinn den Besucher/innen bieten. Für viele unserer Besucher/innen ist der „Frohsinn“ ein zweites Zuhause bzw. ein kleiner Familienersatz geworden.

### **Unsere Veranstaltungen im Jahr 2024:**

- Neujahrsbrunch (NEU)
- Faschingsfeier am unsinnigen Donnerstag
- Frühjahrsfest mit Brunch
- Sommerfest auf der Falterhütte
- Sommernachtsabend mit Lagerfeuer (NEU)
- Nikolausnachmittag
- Weihnachtsfeier
- Adventsnachmittage
- Monatliche Geburtstagsfeiern

**Folgende Aktionen und Events** (welche auch teilweise außerhalb der regulären Öffnungszeiten stattfanden) durften für unsere Besucher/innen das Jahr über nicht fehlen:

- Kinobesuche
- Spielturnier
- Eventwoche im August (NEU)
- Filmvorführung zum Tag der seelischen Gesundheit am 10.10.
- Osteraktions- und Adventswoche mit jahreszeitlichen Aktionen wie Eierfärben und –suche, Adventskranzbinden, Weihnachtsbäckerei)

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie einen kleinen Einblick in das Geschehen.

## Frühjahrsfest

Der „Frohsinn“ lud im April zu einem Frühjahrsfest ein. In diesem Jahr fand das Fest wieder in den eigenen Räumlichkeiten des Tageszentrums statt.

Es gab ein reichliches Mittagsbuffet. Von Wurst- und Käseplatten, Aufstrichen bis hin zu selbstgemachten Salaten und gebackenen Brot.

Alle Gäste hatten eine schöne Zeit miteinander. Kaffee und Kuchen rundete am Nachmittag die Runde ab.

Zwischendurch gab es ein Bewegungsspiel - die Teilnehmenden hatten sichtlich Spaß.



## Spielturnier „Rummykub“

### *Nervenkitzel im Frohsinn*

In der Pfingstwoche im Mai war es wieder so weit: es fand unser alljährliches Spielturnier im „Frohsinn“ statt. Dieses Jahr mit dem Lieblingsspiel „Rummykub“.

Schon die Einstiegs- und Matchrunden waren sehr aufregend, es gab spannende Duelle.

Am Finaltag ging es nochmal hitzig her. Favoriten schieden aus, Gelegenheitsspieler kamen weiter und lieferten sich ein faires Spiel.

Es war für alle Teilnehmer wie auch Zuschauer ein sehr gelungenes Event mit Spaß, Spannung und Nervenkitzel. Im Finaltag gingen die Spiele sogar noch über die Öffnungszeiten hinaus.

Am Ende stand dann ein stolzer Sieger fest. Eine Siegerehrung schloss das Event am Finaltag ab. Es wurden Urkunden überreicht - der Erstplatzierte freute sich über einen Wanderpokal.



## Sommerfest auf der Falterhütte

Am Donnerstag, 18. Juli 2024 fand unser Sommerfest statt. Wir freuen uns darüber, dass über 20 Leute mit uns gefeiert haben. Dabei hatten wir großes Glück mit dem Wetter, da es die gesamte Feier hinweg sonnig und warm war. Dadurch konnten wir uns, im Gegensatz zum letzten Jahr, überwiegend draußen aufhalten.

Auch dieses Jahr hatten wir wieder großartige Verstärkung beim Grillen und Anrichten des Buffets, sodass der Hunger im Anschluss um so größer war.

Nach dem Mittagessen gab es einen Eierlauf mit Wasserballons, wobei tatsächlich alle Wasserballons ganz geblieben sind! Außerdem spielten wir ein Teamwork-Spiel mit Töpfen und Wasser. Die Spieler und Spielerinnen blieben auch bei diesem Spiel weitgehend trocken.

Als sich der Tag langsam zum Ende neigte, haben wir das Fest natürlich wieder mit Kaffee und Kuchen ausklingen lassen. Dabei hatte man die Wahl zwischen leckeren Topfenschnitten und einer Donauwelle.

Wir bedanken uns herzlich bei den fleißigen Helfern und für das gemütliche Beisammensein und freuen uns auf das nächste Jahr.



## Eventwoche im August

Italienischer Flair im „Frohsinn“ - Im Sommermonat August haben wir für euch besondere Aktionen angeboten. In der Woche vom 26.08. - 30.08. fand eine italienische Woche mit entsprechendem Menüplan und einigen besonderen Angeboten statt.

### italienische Kulinarik

---

Spaghetti Bolognese



Tiramisu

---

---

Panna Cotta



Ital. Frühstück

---



---

Beim Pizza backen



### italienische Nachmittage

An zwei Nachmittagen bereiteten wir einen sommerlichen Eisbecher und Eiskaffee zu und ließen ihn uns in geselliger Runde und bei italienischer Musik im „Frohsinn“ schmecken.



## Sommernachtsabend mit Lagerfeuer

Am Dienstag, den 27. August war Premiere von unserem neuen Event: dem Sommernachtsabend mit Lagerfeuer. Um 16:00 Uhr trafen wir uns alle auf dem JZP in Mamming und bereiteten gemeinsam alles vor. Anschließend machten wir ein Lagerfeuer, grillten selbst Würstchen, Kartoffeln und Stockbrot. Dazu gab es verschiedene Salate. Als süßen Abgang gab es von unserer Praktikantin noch selbstgebackene Teeblätter und Marshmallows mit Keksen vom Feuer.



Wir genossen in netter Gesellschaft und Lagerfeuerstimmung einen gemütlichen Sommerabend. Gegen 21:00 Uhr brachen wir dann zur Heimfahrt auf. Es war eine sehr gelungene Veranstaltung, die wir jetzt jedes Jahr im August planen.



## Veranstaltung zum Tag der seelischen Gesundheit

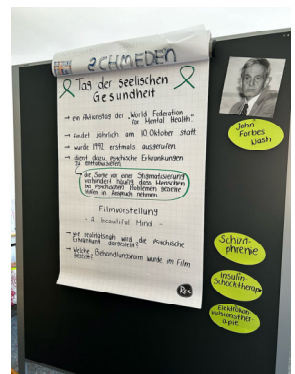
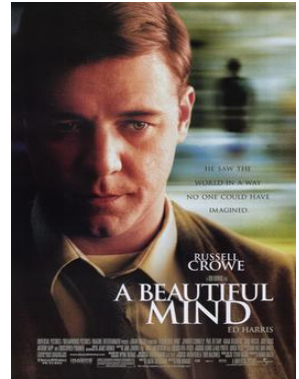
Am Tag der seelischen Gesundheit gab es in unseren Räumlichkeiten eine kleine Vorstellung des Films:

*„A beautiful Mind—Genie und Wahnsinn“.*

Eigentlich wirkt der junge Wissenschaftler John Nash in erster Linie wie ein mathematisches Genie - er ist zwar etwas eigen, scheint aber ein relativ normales Leben zu führen. An der Universität Princeton lernt er die smarte Alicia kennen. Alles scheint gut: Er ist glücklich mit seiner Familie und hat einen Job, bei dem er im Auftrag der amerikanischen Regierung sowjetische Codes entschlüsselt. Doch eine Veränderung geht schleichend in John vor, die sein ganzes Leben auf den Kopf stellt.

Diese Veränderung ist die Erkrankung an Schizophrenie, die sein Leben immer mehr vereinnahmt und unter anderem dazu führt, dass John Nash sich einer stationären Behandlung unterziehen muss. Die Konsequenzen seiner Erkrankung, sowie seiner Behandlungen mit Medikamenten und der damals durchgeführten Insulinschocktherapie wurden eindrucksvoll dargestellt.

Trotz der Herausforderungen schaffte es John Nash wieder ein schönes und geregeltes Leben zu führen und erhielt im hohen Alter sogar einen Nobelpreis für seine Arbeit in der Spieltheorie, welche sogar nach ihm benannt wurde: Die Nash-Gleichgewichtstheorie.



## Weihnachtsfeier

Alle Jahre wieder - wie jedes Jahr richtete auch heuer das Tageszentrum „Frohsinn“ für ihre Besucherinnen und Besucher wieder eine festliche Weihnachtsfeier aus.

Am Mittwoch, den 11. Dezember kamen über 32 Leute im Pfarrsaal St. Maria zusammen. Es ging mit einem festlichen 3-Gänge-Menü los und am Nachmittag gab es selbstgebackene Plätzchen



und Kuchen zu Punsch und Kaffee.

Ebenso sorgte das Team für weihnachtliches Programm: es wurden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen, eine Geschichte vorgelesen und als Highlight ein Weihnachtsbingo gespielt. Alle Beteiligten

hatten dabei viel Spaß und für den Gewinner gab es sogar einen kleinen Preis.



## 8. Freizeittreff

Bei den Freizeittreffs handelt es sich um Halb– bzw. Ganztagesausflüge in die Umgebung. Diese finden bis zu 2x im Monat statt.

Ziele dieser Maßnahmen sind u. a. die Partizipation am kulturellen und gesellschaftlichen Leben und das Erleben von Freizeit in zwangloser Atmosphäre.

Uns ist es wichtig, dass für jeden etwas dabei ist und die Freizeit interessant, unterhaltsam und spannend gestaltet werden kann.

### Einige Ausflugsziele im Jahr 2024:

- Kinonachmittag und -abende im Kuki
- Stockschießen auf der Kunsteisbahn in Landau mit anschließender Einkehr beim Griechen
- Winterwanderung Waldwipfelweg mit Naturlehrpfad Maibrunn
- Bauernmarkt Höfen, Dingolfing
- Erste-Hilfe-Crashkurs im Tageszentrum
- Tagesausflug nach Regensburg mit Besichtigung des Naturkundemuseums
- Stadtführung Dingolfing
- Schlossbesichtigung Schleißheim
- Minigolf in Landshut
- Ausflug zu Ikea nach Regensburg
- Tagesausflug zum Infozentrum Isarmündung mit Einkehr
- Besuch des Nationalparks Bayerischer Wald mit Wanderung
- König Museum in Landshut mit Besuch der Altstadt
- Bummeln in Reisbach mit Eisdienbesuch
- (Bade-)Ausflug zum Friedenhain-See, Parkstetten
- Einkaufsfahrt zum Globus, Plattling
- Wanderung Landauer Planetenweg mit Einkehr
- Ausflug zur Höhenberger Biokiste in Velden
- Bowling im Starlight in Landau

- Ausflug zum Hobbygeschäft Töpferei: Keramik bemalen
- Besuch des Landshuter Christkindlmarktes

Nachfolgend ein Einblick in unsere Ausflüge.

## Freizeittreff: Minigolfen in Landshut mit Kaffee & Kuchen

Nachdem uns das Minigolfen letztes Jahr so gut gefallen hat, haben wir dieses Jahr die Minigolfanlage in Landshut ausprobiert. Auch diese war ein voller Erfolg. Zuvor haben wir uns mit Kaffee & Kuchen in einem Café gestärkt.



## Freizeittreff: Ganztagesausflug zum Ikea

Im Mai machten wir uns auf den Weg nach Regensburg zum skandinavischen Möbelhaus Ikea, um dort für unsere Einrichtung zu shoppen. In der riesigen Kette für Möbel zum Selbstaufbau haben wir einige tolle Dinge gefunden und mitgenommen. Anschließend haben wir uns im Ikea-Restaurant gestärkt, um uns dann im danebenliegenden XXL Lutz auf die Suche nach weiteren Dingen zu machen. Mit einem vollen Kofferraum und einem Lächeln im Gesicht fuhren wir am Ende nach Hause.



## Freizeittreffs im Sommer



Bummeln in Reisbach



Infozentrum Isarmündung



Badeausflug zum Friedenhaiensee

## Keramik bemalen in Landshut



Am Donnerstag, den 07. November machten wir uns auf nach Landshut, um dort in einem Laden namens „Keramikpost“ Keramik zu bemalen.



Jeder durfte sich einen Rohling aussuchen, den man frei nach seinen Wünschen bemalen konnte. Dabei reichte die Auswahl von Eierbechern bis hin zu riesigen Vasen. Wir hatten insgesamt 2,5 Stunden, in denen wir zunächst alle Techniken und Tricks erklärt bekommen haben und uns anschließend kreativ ausgelebt haben. Währenddessen wurden wir mit verschiedensten Getränken von den freundlichen Mitarbeiterinnen versorgt.



Im Anschluss kehrten wir ins Café Chocolat ein und stärkten uns dort bei gemütlichem Ambiente mit einer warmen Mahlzeit und natürlich einer leckeren Nachspeise, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machten.

Unsere wunderschönen und individuellen Kunstwerke brauchten ca. eine Woche, bis wir sie abholen durften. Anschließend konnte jeder sein eigenes Stück aus dem Tageszentrum abholen und mit nach Hause nehmen.



## Landshuter Christkindlmarkt



Am Donnerstag, den 21. November haben wir den Landshuter Christkindlmarkt besucht und somit die Vorweihnachtszeit eingeläutet. Dort angekommen haben wir die vielen verschiedenen Buden bestaunt, die neben leckeren Speisen auch allerlei Dinge verkauft haben. In den aufwändig geschmückten Buden ist vom liebevoll verarbeiteten Kunsthandwerk über klassischen Weihnachtsschmuck bis hin zum traditionellen Weihnachtsgeschenk alles geboten, was das Herz begehrt.

Warmes Licht umfängt die Marktstände in Landshut auf der Ringelstecherwiese. Am Fuße des Christkindlmarktes empfing uns ein weihnachtliches Riesenrad, das wie eine überdimensionale Schneeflocke die Menschen in geschlossenen Gondeln über die glitzernde Adventsstadt schweben lässt. Aug in Aug mit der stolzen Burg Trausnitz kann man so in diesem Advent die Vorweihnachtszeit genießen.

Nachdem wir uns mit leckerem Kinderpunsch, verschiedenen Arten von Bratwurstsemmeln und gebrannten Mandeln versorgt haben, machten wir uns mit Vorfreude auf die bevorstehende weihnachtliche Zeit wieder auf den Weg nach Hause.



## 09. Wochenendangebote

Das Jahr über gibt es an einzelnen Wochenenden unterschiedliche Angebote.

2024 organisierten wir im Februar für die Besucherinnen und Besucher der Einrichtung einen Erste-Hilfe-Crashkurs.

Im Frühjahr und Sommer fanden an Samstagen Ganztagesausflüge statt. Hier ging es u.a. in den Nationalpark Bayerischer Wald und zum Schloss Schleißheim. Im Herbst beteiligten wir uns am Festwochenende der Stadt Landau a. d. Isar. Und im Winter zur Nikolauszeit besuchten wir den Landauer Christkindlmarkt und verkauften dort mit den Kollegen der Zuverdienst Einrichtung „LanZE“ unsere selbsthergestellte Holzdekoration.

Hier ein kleiner Einblick:

### Erste-Hilfe-Kurs



Ein besonderes Event an einem Samstag-Öffnungstag: ein Erste-Hilfe-Kurs für die Besucher im „Frohsinn“

---

## Samstag-Öffnungstag: Ausflug zum Schloss Schleißheim

Die Schlossanlage Schleißheim wurde von Herzog Wilhelm V. von Bayern gegründet und beinhaltet sowohl ein altes, als auch ein neues Schloss und das Schloss Lustheim. Umrandet wird das ganze durch eine barocke Gartenanlage und verpflegt wurden wir in einem gemütlichen Biergarten.



## Samstag-Öffnungstag: Nationalpark Bayerischer Wald mit Haus der Wildnis

An unserem Samstag-Öffnungstag im Juni unternahmen wir einen Tagesausflug mit dem Zug in den Nationalpark Bayerischer Wald.

Morgens ging es von Landau erstmal nach Plattling. Hier fuhren wir dann mit der Waldbahn ins Ludwigstal. Nach unserer Ankunft spazierten wir erstmal ein kleines Stück zum „Haus zur Wildnis“. Nach einem interessanten Rundgang durch das Infohaus, gönnten wir uns ein leckeres Mittagessen vor Ort.



Gestärkt wanderten wir anschließend ein Stück durch das Wildfreigehege. Dort trafen wir auf eine Ringelnatter und sahen ein paar Auerochsen und Urwildpferde. Bestaunten am Ende der Tour die Steinzeithöhle und ließen den Tag bei Kaffee und Kuchen im Café zum „Holzscheidl“ vor Ort ausklingen.

Nach einem sehr schönen Wanderausflug ging es dann gut gelaunt, jedoch auch etwas müde :-)) mit der Waldbahn wieder nach Hause.



## 10. Beschäftigung und Förderung der Alltagskompetenzen

Zur Förderung der Alltagskompetenzen sind tagesstrukturierende Maßnahmen Bestandteile in unserem Wochenprogramm.

- **Gemeinsame Kochgruppen**

Im Tageszentrum „Frohsinn“ wird täglich ab 10:30 Uhr gemeinsam ein Mittagessen gekocht. Grundsätzlich haben bis zu drei Besucher/innen die Möglichkeit, bei der Zubereitung der Speisen mitzuwirken. Die Gruppen werden durch die Hauswirtschaftskraft, Ergotherapeutin oder Sozialpädagogin geleitet.

Für die beteiligten Besucher/innen der Kochgruppen gibt es als Dankeschön für die Mithilfe einen vergünstigten Essenspreis bzw. einen Wertgutschein von bis zu 1,00 €. Dieser kann im Tageszentrum für Mahlzeiten, Getränke etc. eingelöst werden.

2024 wurden über 1550 Mahlzeiten zubereitet.



- **Aufräumdienst**

Täglich ab ca. 15:45 Uhr findet das gemeinsame Aufräumen statt und jeder Besucher ist zur Mithilfe und Übernahme von Aufräum- und Reinigungsarbeiten wie Staubsaugen, Tische abwischen, verwendete Materialien, Geschirr, etc aufräumen, angehalten.

- **Catering-Service für interne Veranstaltungen**

Wir bieten für verbandinterne Dienste einen Catering-Service an. Gemeinsam mit den Besucher/innen werden auf Bestellung Kuchen gebacken sowie Häppchen und Brotzeiten gerichtet. Die Besucher/innen bekommen hier einen Wertgutschein von bis zu 2,00 Euro.

Die Auftragsgrößen waren sehr unterschiedlich: von zwei Kuchen für ein Netzwerktreffen bis hin zu herzhaften Häppchen für einen Kinoabend für 40 Personen war alles dabei.

Die größte Herausforderung nahm die Einrichtung im Herbst 2024 an. Am Festwochenende der Stadt Landau wurden für den Caritasverkaufsstand Chili con und sin Carne ausgekocht. Die Besucherinnen und Besucher waren mit Eifer und voller Tatkraft dabei, schnippelten über 175 Zwiebel, 18 Knoblauchknollen und 60 Paprika klein und kochten bis zu 500 Portionen Chili aus.



## 800-Jahr-Feier Landau a. d. Isar

An dem Wochenende vom 21. - 22. September war es soweit: die Stadt Landau veranstaltete zum 800. Bestehen ein großes Festwochenende. Es gab neben leckerem Essen und Trinken natürlich auch viel zu Sehen und Mitmachen. Zur Unterhaltung wurde sehr viel geboten. Neben Bands verschiedener Richtungen gab es auf insgesamt 4 Bühnen auch tolle Aufführungen.

Auf dem Fest war der Kreis-Caritasverband mit einem großen Essensstand vertreten.

Neben dem Chili gab es aber auch noch Getränke, Kaffee und Kuchen und Cocktails. Am Samstag bummelten wir gemeinsam durch das tolle Fest, was sich durch die ganze Stadt zog. Es war für alle Beteiligten ein tolles Event. Schön, dass wir dabei sein durften.



In der Arbeitsgruppe „Vorbereitung für das Festwochenende“ wurden über 500 Portionen Chili con und sin Carne gekocht. Danke an die fleißigen Besucherinnen und Besucher.



- **Produktionswerkstatt**

Die Produktionswerkstatt versteht sich als ein neues Gruppenangebot, in dem selbstgemachte Dinge für den Verkauf hergestellt werden. Ob etwas Kreatives oder Geschenke aus der Küche - alles ist möglich. Durch die höheren Anforderungen bei der Produktion, werden den Teilnehmenden in dieser Gruppe arbeitsähnliche Kompetenzen vermittelt.

2024 wurde schwerpunktmäßig in der Produktionswerkstatt Holz-Dekoartikel zum Verkauf auf dem Landauer Christkindlmarkt hergestellt. Einen Einblick erhalten Sie auf der kommenden Seite.

Zudem wird eng mit der Zuverdiensteinrichtung „LanZE“ des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. zusammengearbeitet. Je nach Zielsetzung, Ressourcen und Interesse wird eine Anbindung hergestellt.

## Produktionswerkstatt „Dekoartikel für Christkindlmarkt“

In diesem Jahr ist das Tageszentrum „Frohsinn“ zum ersten Mal auf dem Landauer Christkindlmarkt vertreten. Gemeinsam mit der Zuverdiensteinrichtung „LanZE“ gestalten wir einen Verkaufsstand der Caritas Landau.

Die LanZE beteiligt sich schon seit Jahren mit ihrem Kerzenverkauf. Diese werden in der Zuverdiensteinrichtung mit Anleiter Luck und den Klienten selbst hergestellt: gegossen und gestaltet.

Wir entschieden uns, selbstgemachte Holzdekoration zu verkaufen.

Dafür nutzten wir die „Produktionswerkstatt“ und gestalteten schöne Advents- und Weihnachtsdekoration.

Hier ein Einblick in unsere Produktion:



Unser Stand auf dem Christkindlmarkt mit Kunsthandwerkermarkt in Landau.



## 11. Psychosoziale Begleitung

Ein Bestandteil unserer Arbeit ist die psychosoziale Begleitung. Darunter versteht man alle Hilfen, die zum psychischen, emotionalen und sozialen Wohlbefinden beitragen.

Beim ersten Aufsuchen der Einrichtung bieten wir den Interessierten ein unverbindliches Kennenlernen an. Dies beinhaltet die Besichtigung der Räumlichkeiten und ein **erstes Kennenlern-Gespräch** mit der Sozialpädagogin oder Ergotherapeutin. Mit Einverständnis des/der Interessierten werden Informationen über die Person, Vorgeschichte, Krankheitsverlauf und Anliegen erfasst.

2024 hatten wir 27 Kennenlern-Gespräche.

Bedarfsorientiert finden mit den einzelnen Besucher/innen **Zwischengespräche zur gemeinsamen Hilfeplanung und Krisenintervention** statt.

Zudem gibt es **Gruppenangebote im Rahmen der psychosozialen Begleitung**, die wöchentlich ca. eine Stunde lang stattfinden und so gestaltet werden, dass jederzeit Interessierte miteinsteigen können. Wichtiger Aspekt dieser Gruppen sind die gebotenen Hilfen zur Selbsthilfe. Geleitet werden die Gruppen durch die Sozialpädagogin.

- Selbstwertgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Resilienz-Gruppe
- Ressourcengruppe (Anleitung durch die Ergotherapeutin)

Des Weiteren besteht eine Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für seelische Gesundheit des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. Je nach Notwendigkeit wird hier eine Anbindung hergestellt.

## Resilienz-Gruppe

Wie kommt es, dass manche Menschen gut mit Krisen und Stress umgehen können, und andere weniger? Ein Aspekt, der bei dieser Frage eine wichtige Rolle spielt, ist die sogenannte psychische Widerstandsfähigkeit – oder, wie es in der Fachsprache genannt wird, unsere „Resilienz“. Resilienz hilft, stressige Situationen und Krisen nicht nur zu meistern, sondern diese sogar als Möglichkeit zur persönlichen Entwicklung zu nutzen. Die gute Nachricht: Resilienz ist erlernbar!

Die Resilienz-Gruppe fand immer donnerstags um 13:00 Uhr statt und dauerte ca. 1 - 1,5 Stunden.

Moderiert und gestaltet wurde das Gruppenangebot von der Sozialpädagogin.



## 12. Besucherversammlungen

Die Besucherversammlungen fanden alle zwei Monate statt, sie dauerten etwa eine Stunde und boten den Besucher/innen die Gelegenheit, Wünsche und Kritik zu äußern und eigene Verbesserungsvorschläge in der Gruppe vorzustellen.

Therapeutischer Aspekt der Versammlung ist, zu erlernen bzw. Erfahrung darin zu sammeln, im sozialen Austausch mitzubestimmen und die Rahmenbedingungen und Angebote mitzugestalten.

Folgende Themen werden u. a. bei einer Besucherversammlung angesprochen:

- Änderungen und (neue) Regeln und Absprachen
- Planung der monatlichen Freizeittreffs und Aktivitäten
- Besprechung aktueller Gruppenangebote
- Ideen für neue Aktivitäten und Interesse an Vorschlägen etc.
- Wünsche, Bedürfnisse und aktuelle Themen der Besucher

Die Besucherversammlung wird protokolliert und an der Infotafel im Tageszentrum ausgehängt, damit sich nichtanwesende Besucher/innen über Besprochenes informieren können.

### **13. Hol- und Bringdienst**

Das Tageszentrum „Frohsinn“ bietet für seine Besucher aus dem gesamten Landkreis Dingolfing-Landau einen Hol- und Bringdienst an. Er richtet sich an Personen, denen es alleine nicht möglich ist, ins Tageszentrum zu kommen.

2024 wurden neun Ortschaften im Landkreis angefahren. So konnten den kostenlosen Service neun verschiedene Personen in Anspruch nehmen und es wurde ihnen ermöglicht, mindestens 1x pro Woche die Angebote des Tageszentrums zu nutzen.

Die Einrichtung legte dafür mit ihrem Dienstauto 12.036,00 km zurück. Für die Besucher/innen ist der Hol- und Bringdienst kostenfrei.

## 14. Öffentlichkeitsarbeit

Das ganze Jahr über war die Öffentlichkeit- und Netzwerkarbeit ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.

Auf der Homepage [www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de) wurde über unsere Einrichtung ausführlich informiert. Das Wochen- und Freizeitprogramm, die Tageszentrumszeitung und der Menüplan konnten eingesehen werden. Eine aktuelle Galerie zeigte immer einen Einblick in die Aktivitäten des Tageszentrums.

Auf den verbandeigenen Social Media Seiten sind wir mit unseren Aktivitäten und Einblick in den TZ-Alltag stark vertreten und vernetzt.

Einmal im Quartal wurde die Tageszentrumszeitung „Frohsinns G'schichtn“ veröffentlicht und an alle Dienste der Caritas verteilt und im Umkreis Dingolfing-Landau bei öffentlichen Anlaufstellen wie Krankenkassen, Banken, Rathaus usw. ausgelegt.

In den regionalen Zeitungen erschienen mehrere Presseberichte über unsere Einrichtung. So wurde hier über aktuelle Aktivitäten informiert.

Ebenso pflegten wir einen regelmäßigen und persönlichen Kontakt zu unseren Zuweisern, wie den umliegenden Fachärzt/innen und Psychotherapeut/innen. Diese bekamen in regelmäßigen Abständen neues Informationsmaterial, wie Flyer oder die Tageszentrumszeitung.

Des Weiteren legen wir Wert auf die Präsenz öffentlicher Veranstaltungen, auf denen Geschäftsführender Vorstand Martin Hohenberger den Verband und u.a. das Tageszentrum „Frohsinn“ vertritt.

Im Herbst beteiligten wir uns am Festwochenende der Stadt Landau a. d. Isar und sind ab sofort auch auf dem Landauer Christkindlmarkt vertreten.

## 15. Ausblick 2025

Nach neuen Erfahrungen und positivem Resümee wollen wir unser bestehendes Konzept weiterführen und an der Weiterentwicklung arbeiten.

Die Gruppenangebote werden an die Interessen und Bedürfnisse der Besucher/innen angepasst und erweitert.

### Angebotserweiterung/-veränderung u. a.:

- „Gesprächskreis für seelische Gesundheit“ als Schwerpunkt im Rahmen der psychosozialen Arbeit/Begleitung im Tageszentrum
- diverse Hobby-Gruppen zur Freizeitgestaltung

### Urlaubsmaßnahme

Wir bieten 2025 ein neues Highlight an: eine dreitägige Urlaubsmaßnahme. Es geht ins Chiemgau an den Chiemsee. Federführend organisiert und begleitet durch die Stellenleitung warten auf die Teilnehmer/innen ein vielfältiges Reiseprogramm mit einem Berg-, Wasser und Inselerlebnis.



### Wochenendangebote

Das Jahr über verteilt finden unterschiedliche Angebote an einzelnen Wochenenden statt. U. a. Tagesausflüge, Beteiligung und Besuch der örtlichen Märkte und Veranstaltungen.

## Teilnahme an den Landauer Märkten:

Das Tageszentrum hat sich als Ziel gesetzt, künftig bei den Landauer Märkten den Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V. mit einem eigenen Burger-Stand zu vertreten.



- Speisemarkt mit verkaufsoffenen Sonntag am 06. April 2025
- Michaelimarkt mit verkaufsoffenen Sonntag am 28. Sep. 2025
- Christkindlmarkt vom Donnerstag, den 04. Dez. - 07. Dez. 2025

## Betriebsurlaub

Das Tageszentrum hat 2024 ihren Betriebsurlaub von Mittwoch, 24. Dezember 2024 - 06. Januar 2025.

## 16. Schlusswort

Zum Schluss möchten wir uns bei allen bedanken, die unser Tageszentrum unterstützt haben.

Ein besonderer Dank geht an den Kostenträger, den Bezirk Niederbayern. Der Bezirk gewährt im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe nach Maßgabe einer Richtlinie zur Förderung von Tagesstätten für Menschen mit seelischen Behinderungen finanzielle Zuwendungen.

Weiterer Dank geht an:

- Rotarier DGF-LAN, die uns mit einer großzügigen Spende (2500,00 Euro) beim Lebensmitteleinkauf unterstützten
- Sparkasse Landau mit ihrer Spende in Höhe von 1250,00 Euro für Investitionen in Küchenutensilien und -geräte
- Grokj, den Getränkelieferanten
- EDEKA Leeb, Landau
- EDEKA Ernst, Reisbach
- Einzelne Besucher/innen, für ihre Geldspende
- Umliegende Ärzt/innen, Psychotherapeut/innen und Bezirkskrankenhäuser

Zuletzt geht auch noch ein Dankeschön an alle Besucher, die durch ihre Interessen und Anregungen die Gruppenangebote im Tageszentrum mitgestalten und erweitern.

### 1250,00 Euro von der Sparkasse Landau

**Landau.** Das Tageszentrum Frohsinn ist ein bedeutender Eckpfeiler des Kreis-Caritasverbandes Landau. Menschen mit psychischen Erkrankungen finden dort eine Tagesstruktur und ein wohlwollendes Miteinander in der Gemeinschaft. Derzeit wird für den Landauer Christkindlmarkt gebastelt und sich auf den Advent eingestimmt. Jedoch täglich wird gekocht, oft bis zu 16 Portionen am Tag. „Bei Veranstaltungen sogar über 30 Portionen“, erklärte Einrichtungsleiterin **Stephanie Friedberger** (rechts). 2017 wurde das Tageszentrum eröffnet und die Küchenutensilien sind inzwischen in die Jahre gekommen. Nach und nach werden die Gebrauchsgegenstände ausgetauscht. „Wir erhalten einen Zuschuss vom Bezirk Niederbayern, doch dieser wird trotz gestiegener Lebenskosten und Personalkosten nicht erhöht“, erklärte Geschäftsführender Vorstand **Martin Hohenberger** (links). Deshalb müsse die Caritas vieles selbst finanzieren. Unterstützung erhält der Verband dabei mit Spenden. Einen großen Scheck in Höhe von 1250 Euro überbrachte kürzlich **Alexandra Plechinger** (Mitte) von der Sparkasse Niederbayern-Mitte, um das Küchenequipment wieder aufzubessern. „Es ist uns wichtig für das Allgemeinwohl, für den Nutzen für mehrere Menschen, in der Region zu spenden“, erklärte Plechinger.

– al/Foto: Luderer-Ostner



v.li. Martin Hohenberger,  
Alexandra Plechinger, Stephanie Friedberger

### Rotarier unterstützten beim Lebensmittel-Einkauf – 2500,00 Euro

Ein hoher Kostenanteil der Einrichtung liegt bei den Lebensmitteln. Das Tageszentrum „Frohsinn“ kocht täglich mit ihren Besuchern/innen mit frischen Zutaten ein gemeinsames Mittagessen. Durch die steigenden Lebensmittelpreise sind die Ausgaben hier stark angestiegen. Die Freude war sehr groß, als die Rotarier Dingolfing-Landau in diesem Bereich Unterstützung anboten. Mit einer Spende in Höhe von 2500,00 Euro konnten mehr als  $\frac{3}{4}$  der Lebensmittelkosten für das Jahr 2024 beglichen werden. Folglich war es weiterhin möglich, den Besuchern/innen ein bezahlbares Mittagessen anzubieten. Herzlichen Dank dafür.



caritas

**Kreis-Caritasverband  
Landau a. d. Isar e.V.  
Tageszentrum „Frohsinn“  
Marienplatz 6  
94405 Landau a. d. Isar**

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag

09:00 - 16:00 Uhr

**Telefon:** 09951 6034536

**E-Mail:**

tageszentrum@caritas-  
landau.de

**Heiterkeit und Frohsinn  
sind die Sonne unter der  
alles gedeiht!**



**Tageszentrum  
FROHSINN**