

Tageszentrum Frohsinn

Sachbericht 2023



Tageszentrum
FROHSINN

Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung	4
2. Zielgruppe und unsere Besucher/innen	5
3. Zielsetzung der Einrichtung	6
4. Statistik	7
5. Personelle Besetzung	10
6. Konzeption - Angebote/Alltag im Tageszentrum	12
7. Feste/Veranstaltungen und besondere Events	18
8. Freizeittreff	26
9. Veränderte Öffnungszeiten	31
10. Beschäftigung und Förderung der Alltagskompetenzen	35
11. Psychosoziale Begleitung	37
12. Besucherversammlungen	39
13. Hol- und Bringdienst	39
14. Öffentlichkeitsarbeit	40
15. Ausblick 2024	41
16. Schlusswort	42

Backen
Leben
Reden
Konzentration
Gemeinschaft
Kompetenz
Spaß
Tanzen
Lernen
Singen
Zuhören
Feiern
Lachen
Ankommen
Freizeit
Walken
Tageszentrum
FROHSINN
caritas
Freude
Bewegung
Genuss
Alltagsbegleitung
Beschäftigung
Ausflüge
Kochen
Spielen
Kultur

Liebe Leserin, lieber Leser,

vor Ihnen liegt der Sachbericht des Tageszentrums „Frohsinn“ des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. für das Jahr 2023.

Das Tageszentrum „Frohsinn“ versteht sich als eine Anlaufstelle und ein Ankerpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen, die sich einsam fühlen und Kontakt zu Gleichgesinnten suchen. Unser Auftrag ist es, betroffene Menschen in ihrer Selbstbestimmung zu unterstützen, ihre Lebensqualität zu steigern und wieder positive Erfahrungen in den Alltag zu bringen.

Wir bieten tagesstrukturierende Angebote für einen sinnstiftenden Alltag und zur Erhaltung der psychischen Stabilität. Bei Krisen und in schwierigen Lebenslagen gewährleisten wir eine psychosoziale Begleitung.

Bei uns finden Betroffene Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben oder einfach nur ein offenes Ohr, einen Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben.

Der vorliegende Sachbericht gibt Ihnen einen Einblick in das Geschehen des Tageszentrums „Frohsinn“ im Jahr 2023.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und freuen uns über Ihr Interesse an unseren Angeboten.

Herzliche Grüße

Martin Hohenberger

Geschäftsführender Vorstand

Stephanie Friedberger

Stellenleitung, Ergotherapeutin

1. Einleitung

Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind häufig nicht in der Lage, ihren Alltag selbständig zu bewältigen bzw. zu strukturieren und den Anforderungen der schnelllebigen Arbeitswelt und dem sozialen Miteinander gerecht zu werden. Oftmals konnten Fähigkeiten und Interessen nicht richtig aufgebaut werden oder sind aufgrund der Erkrankung verloren gegangen. Häufige Folgen sind sozialer Rückzug, Isolation und Vereinsamung.

Zur Wiedereingliederung in die Gesellschaft brauchen viele Menschen mit psychischen Erkrankungen und Belastungen daher eine fachkundige und trotzdem niederschwellige Begleitung im Alltagsleben, Unterstützung bei der Strukturierung ihres Tagesablaufs, Anregungen zur (Wieder-)Erlangung von Kompetenzen und Interessen, Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben oder einfach nur ein offenes Ohr, einen Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben.

Das Tageszentrum kann so eine vertraute Anlaufstelle schaffen und Hilfe bieten. Dabei sind Wertschätzung, Professionalität, Teilhabe und die Förderung des Miteinanders Grundlagen unserer Arbeit.

Die Leitlinien des Trägers finden sich in der Arbeit und der Haltung wieder. Der Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V. zeichnet sich als geschätzter Sozialverband aus, bietet professionelle Beratung und Hilfsangebote zu verschiedenen Themen in den unterschiedlichsten Lebenslagen.

2. Zielgruppe und unsere Besucher/innen

Im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe bietet das Tageszentrum „Frohsinn“ Unterstützung für erwachsene Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen aus dem gesamten Landkreis Dingolfing-Landau.

Unser Klientel hat häufig Schwierigkeiten

- in der selbstständigen Bewältigung und Strukturierung des Alltagslebens,
- mit den Anforderungen der schnelllebigen Arbeitswelt und
- im sozialen Miteinander.

Es kommt bei vielen zum sozialen Rückzug und sie leiden an Isolation und Vereinsamung. Unsere Angebote richten sich gezielt an Menschen, die eine vertraute Ankerfunktion suchen, aus ihrer Isolation heraus treten und ihren Tag mit Gleichgesinnten sinnvoll gestalten wollen.

Unsere Klienten sind vorwiegend

- mit Problemen in der Alltagsbewältigung und Tagestrukturierung belastet
- alleinlebend bzw. sozial isoliert und nicht mehr im Berufsleben
- in chronifizierteren Stadien der Erkrankung (hauptsächlich aus dem schizophrenen Formenkreis, mit affektiven Störungen, Angst- und Panikattacken, Zwangsstörungen)

Einige Besucher/innen finden zu uns, weil sie in stationärer Behandlung waren oder sich in ambulanter psychotherapeutischer Behandlung befinden. Sie suchen eine Anlaufstelle, um sich weiter zu stabilisieren und Hilfe dabei zu erhalten, ihren Alltag besser bewältigen zu können.

3. Zielsetzung der Einrichtung

Als übergeordnetes Ziel wird eine ganzheitliche tagesstrukturierende Maßnahme gesetzt, welche eine vorhandene psychische Erkrankung oder Belastung und deren Folgen beseitigt oder mildert.

Entsprechend dem individuellen Hilfebedarf bzw. Ressourcenspektrum soll durch gezielte individuelle Förderung eine zunehmende Stabilisierung erreicht werden. Vermehrte psychische Belastbarkeit, eine Förderung von Selbstwahrnehmung im Hinblick auf Gesundheit und seelisches Wohlbefinden, ein Ausbau von Handlungskompetenzen, Selbstbestimmung und mehr Eigeninitiative bzgl. der eigenen Lebensgestaltung wird angestrebt.

Ziele können dabei im Einzelnen sein:



Durch die Einrichtung können zugleich Familienangehörige entlastet werden.

Bei den Besuchern standen 2023 folgende Ziele im Vordergrund:

- Erleben von sinnstiftender und stabilisierender Tagesstruktur
- Partizipation am gesellschaftlichen Leben
- Knüpfen und Pflege sozialer Kontakte
- Positive Aspekte in den Alltag bringen
- Kompetenzförderung im Umgang mit Krisen

4. Statistik

Nach den Richtlinien des Kostenträgers Bezirk Niederbayern müssen bei den 20 geförderten Betreuungsplätzen monatlich mindestens 800 Besucherstunden nachgewiesen werden. Daraus resultieren 9600 Jahresgesamtstunden, die mit 10655,5 Stunden erreicht wurden.

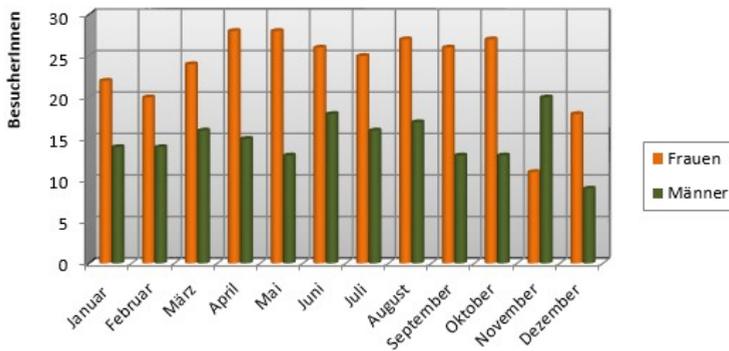
Mittlerweile finden immer mehr Besucher aus dem gesamten Landkreis Dingolfing-Landau den Weg ins Tageszentrum.

Rund 13 Menschen besuchen täglich das Tageszentrum und monatlich sind es rund 37 verschiedene Menschen, die die ambulanten Angebote der Einrichtung nutzen.

Monatliche BesucherInnen, keine Mehrfachnennung 2023



BesucherInnenanteil Frauen - Männer 2023



Jahresstatistik

Besuchsstunden Jahresstatistik		2023					
1. Allgemeine Angaben zur Tagesstätte							
Name der Tagesstätte	Tageszentrum "Frohsinn"						
Strasse	Marienplatz 6						
PLZ	94405						
Ort	Landau a. d. Isar						
Telefon	09951/6034536						
e-mail	tageszentrum@caritas-landau.de						
Träger	Kreis-Caritasverband Landau						
Dokumentationszeitraum	von						
2. Verantwortlicher Ansprechpartner für Dokumentation/Statistik							
Name, Vorname	Friedberger Stephanie						
Funktion	Stellenleitung Tageszentrum						
3. Klienten und Betreuungen im Erhebungsjahr							
Anzahl der Klienten, die die Tagesstätte im Erhebungszeitraum aufgesucht haben (keine Mehrfachnennungen)							
4. Altersstruktur							
Geschlecht	Alter						
	19-21	22-27	28-34	35-49	50-64	65+	unbekannt
Männer	1		1	7	11	7	
Frauen		4	2	6	21	10	3
keine							
Gesamt Anzahl	1	4	3	13	32	17	3
Gesamt Prozent	1,4%	5,5%	4,1%	17,8%	43,8%	23,3%	4,1%
5. Anzahl der durchschnittlichen monatlichen Besuchstage							
Anzahl der Klienten mit	1 bis 3		4 bis 10		mehr als 10		
	16		16		6		
6. Anzahl der durchschnittlichen monatlichen Besuchsstunden							
Anzahl der Klienten mit	bis zu 10		mehr als 10 bis 20		mehr als 20 bis 30		
	15		7		5		
7. Anzahl der monatlichen Gesamtbesuchsstunden							
Monat	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul
Stunden	770	720	1020,5	890,5	883,5	1137	1036,5
8. Nutzung der Angebotsstruktur (Schwerpunkte der von den Klienten nachgefragten Leistungen im Sinne des § 12 Abs. 1 SGB VIII)							
	A	B	C	D			
Anzahl der Klienten	17	25	29	2			

5. Personelle Besetzung

Die personelle Besetzung setzt sich aus verschiedenen Fachbereichen zusammen:

- Sozialpädagogik mit 19,50 Stunden
- Ergotherapie mit 39,00 Stunden
- Hauswirtschaft mit 19,50 Stunden
- Verwaltung mit 19,50 Stunden

Durch diese Multiprofessionalität ist es uns möglich, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Besucher einzugehen und ihnen eine gute Betreuung und Förderung zu ermöglichen.



Stephanie Friedberger
Stellenleitung, Ergotherapeutin



Lisa Lilienberg
Sozialpädagogin



Heidimarie Schaitl,
Hauswirtschaftskraft



Tanja Brunner
Verwaltungskraft

Das Team wurde 2023 zudem durch vier ehrenamtliche Mitarbeiter/innen unterstützt: Katharina Eder-Sonndorfer, Stefan Atzberger, Claus Biribauer, Peter Dyxy.

Willkommen Lisa ...

Lange nicht gesehen, aber gleich wiedererkannt!

Ich heiße Lisa Lilienberg, bin 21 Jahre alt und arbeite nun im Tageszentrum „Frohsinn“ als Sozialpädagogin.

Bereits letztes Jahr durfte ich euch ein halbes Jahr lang als Praktikantin begleiten und freue mich jetzt, nach Abschluss meines Studiums, wieder ein Teil des Teams im Tageszentrum zu sein.

Auf eine schöne gemeinsame Zeit!



... Servus Susanne – „ein kleiner Abschied“

Sozialpädagogin Susanne Gruber verließ Anfang des Jahres den Dienst und wechselte im Verband Vollzeit in die Beratungsstelle für seelische Gesundheit.

Im Januar gab es eine kleine Abschiedsfeier im Gesamtteam. Stellenleiterin Stephanie Friedberger überreichte dazu ein Abschiedsgeschenk.

„Susanne – vielen Dank für den Spaß und Humor, den du ins Team gebracht hast; vielen Dank für deine Unterstützung, tollen Ideen und die sehr gute Zusammenarbeit – DANKE für die schöne Zeit mit dir.“



Da du ja dem Verband treu bleibst ☺, werden wir sicher noch die ein oder andere Gelegenheit einer Zusammenarbeit finden und uns sicher einmal auf einen Ratsch über den Weg laufen ☺.

6. Konzeption - Angebote/Alltag im Tageszentrum

Das Tageszentrum „Frohsinn“ bietet im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe Unterstützung für erwachsene Menschen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen. Die Angebote richten sich gezielt an Menschen, die eine vertraute Ankerfunktion suchen, aus ihrer Isolation heraustreten und ihren Tag mit Gleichgesinnten sinnvoll gestalten wollen. Ebenso wird ein Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben geschaffen.

Zudem bietet die Einrichtung unter Anleitung von qualifiziertem Fachpersonal:

- Gemeinsame Tagesgestaltung
- Anregung zur (Wieder-)Erlangung von Kompetenzen und Interessen
- Begleitung und Unterstützung bei seelischen Krisen
- Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben

Es wird stets auf eine individuelle Haltung geachtet und nach dem Prinzip der Niederschwelligkeit gearbeitet. Für einen Besuch der Einrichtung ist eine Anmeldung empfehlenswert, dennoch: jeder entscheidet selbst, wann und wie lange er das Tageszentrum besucht. Ebenso bleibt es jedem selbst überlassen, an welchen Angeboten er teilnehmen möchte.

Unsere Gruppenangebote:

- ◆ Gedächtnis & Konzentration
- ◆ Kochgruppen und gemeinsames Mittagessen
- ◆ Marktküche
- ◆ Backgruppen und Kaffeeklatsch am Nachmittag
- ◆ Rezeptwerkstatt
- ◆ Spaziergänge, Boccia, Federball im Mehrgenerationenpark
- ◆ Gymnastik
- ◆ Theater AG
- ◆ „kleine Auszeit“ als Entspannungsgruppe
- ◆ Spiel & Spaß
- ◆ Stammtisch mit Kaffee & Kuchen und zum Spielen
- ◆ Redaktionstreff für die „Frohsinns G'schichtn“

- ◆ Kreativwerkstatt und gemeinsames Dekorieren
- ◆ Strickcafé
- ◆ Selbstwertgruppe
- ◆ Aktionsgruppen „Gesünder leben“

Neue Gruppenangebote im Jahr 2023:

- ◆ Gemeinsames Frühstück
- ◆ Kulturkreis
- ◆ Soziales Kompetenztraining
- ◆ Ressourcengruppe
- ◆ Digitale Mediengruppe

Nachfolgend finden Sie einen Einblick in unsere Angebote.

Gemeinsames Frühstück

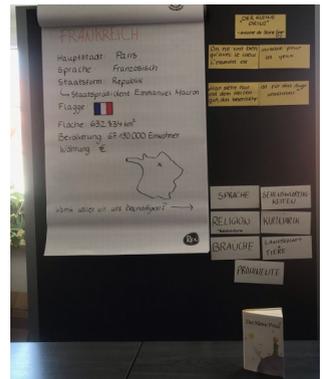
Bei den Besuchern kam das Interesse für ein Frühstück auf. So wird monatlich immer an einen Freitag ein gemeinsames Frühstück eingeplant. In gemütlicher Runde lassen sich die Teilnehmenden leckere Semmeln bzw. Brot, Marmelade, Käse, Gemüse, Honig, Müsli, Joghurt usw. schmecken.



Kulturkreis „Andere Länder - andere Sitten“

Seit März schauen wir über unseren eigenen Tellerrand und lernen die vielen Kulturen und Länder dieser Welt näher kennen. Immer dienstags um 13:00 Uhr bewegen wir uns (zumindest gedanklich) raus aus Landau und reisen gemeinsam um die Welt.

Gemeinsam haben wir uns mit vielen interessanten Themen in Form von Dokumentationen, Präsentationen, Buchausschnitten und Quizen beschäftigt. Angefangen haben wir mit Japan, dabei haben wir unter anderem versucht mit Stäbchen zu essen, sind dann weiter nach Indien gereist, wo wir einen Einblick in Urlaubserlebnisse bekommen haben und haben uns anschließend auf den Weg nach Deutschland gemacht um unsere eigene Kultur genauer zu beleuchten.



Bei dieser Gruppe freuen wir uns wie immer sehr, wenn sich die Teilnehmer/innen durch Vorschläge und Ideen selbst miteinbringen. So können wir viele unterschiedliche Aspekte behandeln und bekommen einen breiten Überblick über das aktuelle Land. Immer wieder wechseln wir die Länder, um auch möglichst viel von dieser Welt zu sehen und zu lernen.

Digitale Medienkompetenz

Das Internet ist wie Strom - Man nimmt es gar nicht bewusst wahr, aber man nutzt es eigentlich andauernd. Dabei erleichtert es viele Aspekte des Lebens, wie beispielsweise den Kontakt zu Freunden und Familie, Sammeln von Informationen, Geschäfte immer und überall abwickeln, sowie Zeitung lesen oder Videos schauen.

Wir lernen immer **donnerstags um 14:30 Uhr**, mit den vielen Möglichkeiten der digitalen Medien umzugehen. Da der Einstieg überwältigend sein kann, muss man allerdings nicht alles verstehen, um es anwenden zu können. Schritt-für-Schritt nähern wir uns dem Internet an und beginnen mit den einfachen Dingen.

Gäste-WLAN

Die Digitalisierung schreitet voran und macht auch bei uns nicht halt.

Endlich ist es so weit - wir stellen einen kostenlosen WLAN-Zugang für die Besucher/innen der Einrichtung zur Verfügung. Für die Nutzung des Gäste-WLANs haben wir eine Nutzungsbedingung erstellt. Jeder, der unser Gäste-WLAN nutzt, muss diesen Nutzungsbedingungen durch eine Unterschrift zustimmen.



Impressionen aus dem Alltag

Um uns im Tageszentrum „Frohsinn“ auf den Herbst einzustimmen, haben wir in der Kreativwerkstatt einige Türkränze gestaltet.



Im Rahmen unserer Freizeittreffs machten wir uns auf den Weg zum Hofcafé Venus Regional. Neben Kaffee und Kuchen stöberten wir durch den zugehörigen Hofladen.



Ende Oktober wurden beim „großen Kürbisschnitzen“ wieder fleißig gruselige Kürbisse gestaltet.



Monatliches Frühstück

Fleißig beim Kochen



Mit lustigen Spielerunden den Tag verschönern



Danke an den KJR Deggendorf für die neuen Spiele 😊



Gemeinsame Geburtstagsfeier im Frohsinn



Kreativwerkstatt: hier mit Praktikantin Kinga (rechts)

7. Feste/Veranstaltungen und besondere Events

Gemeinschaft erleben - zum Gemeinschaftssinn, der im Tageszentrum gefördert und gelebt werden soll, gehört auch, dass man jahreszeitliche Feste zusammen feiert.

Diese geben dem Leben Struktur, indem sie für eine angenehme Unterbrechung des Alltags sorgen und Spaß und Freude bereiten.

Auch das will das Tageszentrum Frohsinn den Besucher/innen bieten. Für viele unserer Besucher/innen ist der „Frohsinn“ ein zweites Zuhause bzw. ein kleiner Familienersatz geworden.

Unsere Veranstaltungen im Jahr 2023:

- Faschingsfeier am unsinnigen Donnerstag
- Osterfeier mit Brunch
- Sommerfest auf der Falterhütte
- Nikolausfeier
- Weihnachtsfeier
- Adventsnachmittage
- Adventstreffen Hofcafé Venus Regional - für Klienten des Verbandes
- Monatliche Geburtstagsfeiern

Folgende Aktionen und Events (welche auch teilweise außerhalb der regulären Öffnungszeiten stattfanden) durften für unsere Besucher/innen das Jahr über nicht fehlen:

- Kinobesuche
- Spielturnier
- Abendveranstaltung zum Tag der seelischen Gesundheit am 10.10.
- Jahreszeitliche Aktionen wie Eierfärben und -suche, Kürbisschnitzen, Adventskranzbinden, Weihnachtsbäckerei ...

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie einen kleinen Einblick in das Geschehen.

Gemeinsame Osterfeier

Am Donnerstag, den 30. März war es wieder so weit: das Tageszentrum konnte im Pfarrsaal St. Maria die jährliche Osterfeier ausrichten. Nach einer kurzen Begrüßung ließen sich alle das Mittagsbuffet schmecken.

Es folgte ein kurzweiliges Programm mit einem lustigen Theaterstück der eigenen Theater AG und einem Bewegungsspiel.

Mit einem leckeren Kuchenbuffet ließen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.



Team „Frohsinn“ mit dem Vorstand v.l.:
Hauswirtschaftskraft Heidimarie Schaitl,
Stellenleiterin Stephanie Friedberger,
Sozialpädagogin Lisa Lilienberg,
geschäftsf. Vorstand Martin Hohenberger,
Verwaltungskraft Tanja Brunner,
ehrenamtlicher Vorstand Josef Brunner



Besucherinnen und Besucher
beim Fest

Sommerfest auf der Falterhütte

Am Mittwoch, den 26. Juli 2023 organisierte das Tageszentrum „Frohsinn“ für seine Besucher/innen wieder ein Sommerfest.

„Uns ist es wichtig, die Gemeinschaft zu stärken“ so Stellenleiterin Stephanie Friedberger. „Die Feierlichkeiten bieten einen idealen Rahmen, Menschen zusammenzubringen“.

Ab Mittag herrschte auf der Falterhütte in Pilsting-Kreuth geselliges Treiben. Über 30 Leute folgten der Einladung und freuten sich auf die Begegnungen.

Da das Wetter etwas unbeständig war und es zeitweise auch regnete, wurde die Feierlichkeit unter das Vordach der Hütte verlegt – sodass die Gruppe sich dennoch draußen aufhalten konnte.

Neben einer musikalischen Umrahmung gab es zwei lustige Theaterstücke der Theater AG und ein Bewegungsspiel zur Unterhaltung. Mit Kaffee, Kuchen und gemütlichem Beisammensein ließen die Gäste das Fest ausklingen. Es wurde viel gelacht und es war für alle Beteiligten rundum eine gelungene Veranstaltung.





Schön war's wieder ... ☺



Zwischen Glück und Gedankenblitzen Spieltournament „Rummikub“

Seit dem Frühjahr 2018 ist es Tradition: das Tageszentrum „Frohsinn“ des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. organisiert jährlich für seine Besucher/innen ein Spieltournament in den Räumlichkeiten am Marienplatz: dieses Jahr mit dem Lieblingsspiel der Besucher/innen, dem Rummikub.



104 Spielsteine, zwei Joker, vier Aufsteller – mit diesen Vorbereitungen war das Spieltournament eröffnet. Stellenleiterin Stephanie Friedberger und Sozialpädagogin Lisa Lilienberg erklärten als Schiedsrichterinnen noch die Regeln, damit auch alles fair abläuft und dann konnte es auch schon losgehen.

Am Dienstag, den 09. Mai, lieferten sich die neun Teilnehmer/innen spannende Einstiegsrunden. Und es gab einige Überraschungsergebnisse. Manche Favorit/innen schieden aus, Anfänger/innen und Gelegenheitsspieler/innen zogen ins Finale. Eine Besucherin jubelte vor Freude. „Das hätte ich nie gedacht, dass ich gegen eine Favoritin gewinne. Ich freue mich auf das Finale.“

Ein spannendes und aufregendes Finale lieferten sich dann sechs Teilnehmer/innen am darauffolgenden Donnerstag. Es gab auch einige Zuschauer/innen, die v.a. ihren Favorit/innen die Daumen drückten.



Bei der Siegerehrung

Nach den letzten fünf Finalrunden standen dann die Sieger fest. Eine Siegerehrung krönte das Event zum Schluss. Die ersten drei Gewinner/innen bekamen von Lisa Lilienberg eine Urkunde überreicht, der Erstplatzierte bekam sogar einen Wanderpokal, worauf dieser sichtlich stolz war.





Alle Teilnehmer hatten an diesem besonderen Event im Jahr sichtlich Spaß. „Dabeisein ist alles.“ kam von einer Besucherin.

Auch wenn eine gewisse Ernsthaftigkeit, ein gesunder Ehrgeiz und der Wunsch zu gewinnen bei den Teilnehmer/innen eine Rolle spielte, waren alle vor allem wegen der Gaudi und dem Spaß an der Sache dabei.

„Spielen verbindet Menschen“, so Martin Hohenberger der geschäftsführende Vorstand des Kreis-Caritasverbandes. „Es ist eine gute niederschwellige Möglichkeit, Menschen an einen Tisch zusammenzubringen und miteinander in Kontakt zu kommen. Daher versuchen wir in unseren Angeboten, dem Brettspiel einen guten Platz einzuräumen. Ich bin meiner Kollegin Stephanie Friedberger sehr dankbar, dass Sie mit den regelmäßigen Spielturnieren im Tageszentrum dazu eine Gelegenheit gibt.“

Sobald sich im Tageszentrum die Gelegenheit bietet, unternehmen die Besucher verschiedene Spielerunden. Ob klassische Brettspiele wie Mensch-ärgere-dich-nicht, Rummikub oder Kartenspiele: es ergibt sich immer wieder eine angenehme und gesellige Runde, um den Ballast des Alltags mal für einen Moment abzulegen.

„Ein wichtiger Aspekt beim gemeinsamen Spiel ist der Faktor Zeit“, so Stellenleiterin Stephanie Friedberger. „Miteinander spielen und Spaß haben heißt, sich bewusst einmal Zeit füreinander zu nehmen und dabei den Alltag zu vergessen - für uns alle eine entspannte Angelegenheit, um den Kopf frei zu kriegen und einfach mal abzuschalten.“



Veranstaltung zum Tag der seelischen Gesundheit

Zum „Welttag der seelischen Gesundheit“ am 10. Oktober besuchten wir 2023 einen Vortrag und Workshop zum Thema „Praktische Tools zur Resilienz“. Alle interessierten Besucher/innen waren herzlich eingeladen!

Praktische Tools zur Resilienz

Ein Angebot mit der Caritas Landau zum internationalen Tag der seelischen Gesundheit 2023

Vortrag

Seit 1992 wird der 10. Oktober als der internationale Tag der seelischen Gesundheit begangen. Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit der Caritas Landau bietet aus diesem Anlass in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau einen Abend-Vortrag zum Thema Resilienz an: Wir alle brauchen innere Stärke, um Druck, Konflikten und Stress entspannter begegnen zu können. Fachleute bezeichnen dies als Resilienz. Diese Fähigkeit lässt sich ein Leben lang trainieren und weiterentwickeln. Die Referentin des Abends, Christine Miedaner, wird insbesondere auf folgende Themen eingehen:

- Was ist Resilienz? Wie definiert man sie?
- Welche Resilienzfaktoren gibt es?
- Wie kann ich meine persönliche Resilienz trainieren?

Im Vortrag wechseln sich theoretische Inputs mit kleinen Übungen und dem Austausch in Gruppen ab. Es besteht selbstverständlich die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in den Austausch zu gehen.

Referent:

Christine Miedaner, Supervisorin (DGSv) und Systemischer Businesscoach



Christine Miedaner

Wann: Montag, den 09.10.2023 ab 19:00 - ca. 21.00 Uhr

Wo: Herzogsaal im Kastenhof, Oberer Stadtplatz 20, 94405 Landau

Vor der Veranstaltung kehrten wir ab 17:00 Uhr beim „Gattopardo“ in Landau ein.

Adventstreffen Hofcafé Venus Regional

Über 24 Klient/innen des Kreis-Caritasverbands Landau a. d. Isar verbrachten einen wundervollen Nachmittag im Hofcafé Venus Regional, Eichendorf. Die Eigentümer/innen gestalteten ein Adventstreffen für die Klient/innen aus den verschiedensten Dienstes des Verbandes.



Vorweihnachtliche Aktionen



Fleißige Hände beim
Plätzchen backen...



... und beim Adventskranz binden



Jeden Tag wartet im „Söckchen“
eine kleine Überraschung

8. Freizeittreff

Bei den Freizeittreffs handelt es sich um Halb- bzw. Ganztagesausflüge in die Umgebung. Diese finden bis zu 2x im Monat statt.

Ziele dieser Maßnahmen sind u. a. die Partizipation am kulturellen und gesellschaftlichen Leben und das Erleben von Freizeit in zwangloser Atmosphäre. Uns ist es wichtig, dass für jeden etwas dabei ist und die Freizeit interessant, unterhaltsam und spannend gestaltet werden kann.

Einige Ausflugsziele im Jahr 2023:

- Einkaufsfahrt ins Möbelhaus Wanninger
- Winterwanderung St. Englmar
- Ausflug ins Nawareum , Straubing
- Besuch des Glasdorfes „Weinfurtner“, Arnbruck
- Abensberg Hundertwasser-Turm und Kunsthaus Hundertwasser mit Einkehr beim Kuchlbauer
- Walking entlang der Isar mit Eisdielenbesuch
- Tiergarten Straubing
- Arbersee Rundgang mit Einkehr
- Abenteuer-Minigolf in Voglsam
- Fahrt zur Landesgartenschau nach Freyung
- Besuch des Hofcafés Venus Regional, Eichendorf
- Besuch der Landauer Spieletage
- Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum Regen
- Bowling im Starlight Landau
- Besuch des Christkindlmarktes am Alten Rathaus Deggendorf

Nachfolgend ein Einblick in unsere Ausflüge.

Nawareum - Nachhaltigkeit erleben

Wir machten uns auf den Weg nach Straubing, ins neue Museum „Nawareum“. Dort lernten vieles über Natur, Klimawandel, Pflanzen und die Umwelt. Dadurch, dass das „Nawareum“ ein Mitmach-Museum ist, wurde uns auch nicht langweilig. Wir konnten Filme schauen, Bilder betrachten, Figuren anfassen und Spiele spielen, die uns die Themen noch mal verdeutlicht haben. Nachdem wir viel gelernt und erlebt haben, wanderten wir in die schöne Straubinger Altstadt, wo wir uns im Café „Krönner“ bei einer netten Unterhaltung erholt haben und leckere Kuchen, sowie Kaffee genossen haben.



Bereits im Eingangsbereich wurden wir von einem eindrucksvollen Kunstwerk begrüßt.



Im Souvenir-Shop haben wir süße Mäuse gefunden.



Die Stärkung im Café war ebenfalls sehr süß.

„Hundertwasser“ - Freizeittreff nach Abensberg

Am Donnerstag den 04. Mai begaben wir uns auf den Weg nach Abensberg, wo wir den schiefen Turm von Abensberg besichtigt haben. Entworfen wurde das interessante Gebäude von Peter Pelikan, ein naher Bekannter des Künstlers Friedensreich Hundertwasser. Um diesen Herren und seine schönen Kunstwerke dreht es sich im Kunsthaus Abensberg. Er ist bekannt für seine knalligen Farben und abstrakten Formen.



Nach einer Führung durch dieses Kunsthaus und einem erfrischenden Getränk zur Stärkung begaben wir uns zum Restaurant der Brauerei Kuchlbauer. Dort gab es, neben einer wunderschönen Inneneinrichtung, auch hervorragendes Essen, welches uns einen letzten Energieschub für die lange Fahrt nach Hause gab.



Landesgartenschau Freyung



Wir haben die letzten heißen Sommertage im September genutzt und uns auf den Weg zur Landesgartenschau gemacht. Dort angekommen überwältigte uns ein Meer aus Blumen und verschiedenen Gewächsen. Für alle war etwas dabei, ob es seltene Blumen waren, die trotz der Jahreszeit noch in aller Pracht blühten, interessante Nutzpflanzen, verschiedene Bäume, vielfältige Gartenausstattung oder kreative Kunstwerke.

Nach den vielen Eindrücken waren wir froh über unsere Einkehr beim Wiesenwirt, wo wir saisonales Gemüse oder leckere Süßspeisen verdrückt haben.



Nach der Erholung ging es für uns durch ein Waldstück, wo weitere Informationen und Ausstellungen auf uns warteten. Durch die Lage auf dem Geyersberg hatten wir eine wunderschöne Aussicht. Abgerundet wurde das Ganze durch ein Softeis vor der Heimfahrt.

So lässt sich der Sommer ausklingen!



Impressionen aus weiteren Freizeittreffs

Rundwanderung um den Arbersee



Minigolf in Voglsam



09. Veränderte Öffnungszeiten

„Langer Dienstag“

Zur Klärung, ob Bedarf für verlängerte Öffnungszeiten besteht, war die Einrichtung von März - Dezember 2023 einmal monatlich an einem Dienstag bis 17:30 Uhr geöffnet.

Die Zeit wurde nach den Wünschen und Anliegen der Besucher gestaltet, von offenem Treff, gemeinsamer Brotzeit und Spiel & Spaß, bis hin zu einzelnen Filmnachmittagen.

Der „Lange Dienstag“ wurde jedoch nicht so angenommen, wie erwartet, so dass es vorerst keine weiteren verlängerten Öffnungszeiten gibt.

Samstag-Öffnungstage

Da zwischen Weihnachten und Neujahr die Einrichtung für drei Tage geschlossen war, wurden im Jahr 2023 **drei Samstag-Öffnungstage** angeboten.

An diesen Tagen waren Ganztagesausflüge und besondere Aktionen geplant.

Das Interesse war hier sehr groß. Wir erreichten mit den verschiedenen Angeboten an diesen Samstagen mehr Besucher, als zwischen Weihnachten und Neujahr.

Im Vergleich:

2022 nutzen zwischen Weihnachten und Neujahr 13 verschiedene Besucher die Angebote im Tageszentrum „Frohsinn“.

2023 nahmen über 18 Besucher an den verschiedenen Aktionen teil.

Folgendes wurde organisiert:

- Ganztagesausflug nach München in den Botanischen Garten
- Event auf einem Alpakahof
- Ganztagesausflug nahe Passau: Wanderung mit Ilztalbahnfahrt

Ausflug in den Botanischen Garten, München

Am 22. April, dem ersten Samstag-Öffnungstag, wurde ein Ausflug nach München organisiert. Steffi und Lisa machten sich mit 8 Besuchern bei schönstem Frühlingswetter per Zug auf den Weg. Nach einer weiteren Fahrt mit der Tram kamen alle beim Botanischen Garten an, wo man sich einen ersten Überblick verschaffte. Im Café stärkten sich dann alle mit leckerem Essen, bei herrlichem Blick auf den Botanischen Garten.



Anschließend wurden die Gewächshäuser erkundet. Es waren nicht nur die schönen, exotischen Pflanzen ein Highlight, sondern auch das beobachten von Schildkröten und Fischen. Nach dem Rundgang stärkten sich alle mit einem Eiscafé bevor es weiter zum BIOTOPIA Lab ging, einem Wissenschaftsmuseum.

Mit vielen neuen Eindrücken, aber sichtlich erschöpft, ging es per Zug wieder nach Landau zurück.



Event auf dem Alpakahof Schreiber in Sicking

Am Samstag, den 03. Juni, an einem schönen Sommertag, ging es auf die sehr idyllisch gelegene wunderschöne Hofanlage, dem Schreiber Alpakahof. Dort wurden wir sehr herzlich von Sonja Schreiber empfangen.

Zuerst einmal heizten wir den großen Holzbackofen fleißig an, damit wir später unsere selbstgemachten Pizzen darin backen konnten. Nach der Arbeit dann das Vergnügen: wir besuchten die Alpakas und fütterten sie mit selbstgepflücktem Grünzeug und leckerem Krautfutter und durften uns den Hof anschauen.

Als nächstes wurden die vorbereiteten Pizzen nach eigenem Geschmack belegt und im Holzbackofen knusprig gebacken und gemeinsam zu Mittag gegessen. Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen rundete unseren Ausflug vor der Heimfahrt ab. Wir danken für die gute Bewirtung und den tollen Tag.



Ilztalbahn-Fahrt bei Passau mit Wanderung

Am Samstag, den 12.08, machten wir uns auf den Weg nach Kalteneck. Das beschauliche Dorf liegt zwischen Passau und Freyung. Um die wundervolle Natur entlang der Strecke bestaunen zu können, wanderten wir auf einem Weg, der zwischen der Ilz und dem Gleis der Ilztalbahn verläuft, nach Fürsteneck.



Einige interessante Infotafeln informierten über die Flora und Fauna im Ilztal. So haben wir gelernt, dass seltene Vögel durch die gute Wasserqualität der Ilz dort eine Heimat gefunden haben. Auch Spuren von Bibern konnten wir finden, sowie mehrere Blindschleichen. Der immer schwieriger zu bezwingende Berg lud uns zu einigen ausgiebigen Pausen ein.

Auf dem Berg angekommen konnten wir sehr stolz auf unsere Leistung sein. Das Schloss Fürsteneck und dessen Gaststätte dienten als Lichtblick nach dem harten Weg. Nachdem wir uns in der Burg bei Schnitzel und erfrischenden Getränken erholt haben, haben wir das schöne Gelände besichtigt sowie die Infostelle über das Ilztal besucht.

Nach der wohlverdienten Erholung machten wir uns mit der Ilztalbahn auf den Heimweg. Diese haben wir bereits bei dem Hinweg vom Wanderweg aus bestaunen können. Die wundervolle Natur konnten wir so aus einer neuen Perspektive sehen.

10. Beschäftigung und Förderung der Alltagskompetenzen

Zur Förderung der Alltagskompetenzen sind tagesstrukturierende Maßnahmen Bestandteile in unserem Wochenprogramm.

- **Gemeinsame Kochgruppen**

Im Tageszentrum „Frohsinn“ wird täglich ab 10:30 Uhr gemeinsam ein Mittagessen gekocht. Grundsätzlich haben bis zu drei Besucher/innen die Möglichkeit, bei der Zubereitung der Speisen mitzuwirken. Die Gruppen werden durch die Hauswirtschaftskraft, Ergotherapeutin oder Sozialpädagogin geleitet.

Für die beteiligten Besucher/innen der Kochgruppen gibt es als Dankeschön für die Mithilfe einen vergünstigten Essenspreis bzw. einen Wertgutschein von bis zu 1,50 €. Dieser kann im Tageszentrum für Mahlzeiten, Getränke etc. eingelöst werden.

2023 wurden über 1635 Mahlzeiten zubereitet.

- **Aufräumdienst**

Täglich ab ca. 15:45 Uhr findet das gemeinsame Aufräumen statt und jeder Besucher ist zur Mithilfe und Übernahme von Aufräum- und Reinigungsarbeiten wie Staubsaugen, Tische abwischen, verwendete Materialien, Geschirr, etc aufräumen, angehalten.

- **Catering-Service für interne Veranstaltungen (NEU)**

Seit Herbst 2023 bieten wir für verbandinterne Dienste einen Catering-Service an. Gemeinsam mit den Besucher/innen werden auf Bestellung Kuchen gebacken sowie Häppchen und Brotzeiten gerichtet. Die Besucher/innen bekommen hier einen Wertgutschein von bis zu 2,00 Euro.

• Produktionswerkstatt (NEU)

Die Produktionswerkstatt versteht sich als ein neues Gruppenangebot, in dem selbstgemachte Dinge für den Verkauf hergestellt werden. Ob etwas Kreatives oder Geschenke aus der Küche - alles ist möglich. Durch die höheren Anforderungen bei der Produktion, werden den Teilnehmenden in dieser Gruppe arbeitsähnliche Kompetenzen vermittelt.

In den ersten Gruppen wurden Ende November Lebkuchen für den Verkauf auf dem Landauer Christkindmarkt produziert. Wir starteten mit einer Backaktion in der Küche und ein paar Tage darauf wurden die Lebkuchen als kleines Mitbringsel weihnachtlich in kleine Tütchen verpackt. Zum Schluss bekamen sie noch passende Etiketten.



Elisenlebkuchen



Zweierlei

Elisen- und Schokolebkuchen



Schokolebkuchen



Es wird eng mit der Zuverdienststeinrichtung „LanZE“ des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. zusammengearbeitet. Je nach Zielsetzung, Ressourcen und Interesse wird eine Anbindung hergestellt.

11. Psychosoziale Begleitung

Ein Bestandteil unserer Arbeit ist die psychosoziale Begleitung. Darunter versteht man alle Hilfen, die zum psychischen, emotionalen und sozialen Wohlbefinden beitragen.

Beim ersten Aufsuchen der Einrichtung bieten wir den Interessierten ein unverbindliches Kennenlernen an. Dies beinhaltet die Besichtigung der Räumlichkeiten und ein **erstes Kennenlern-Gespräch** mit der Sozialpädagogin oder Ergotherapeutin. Mit Einverständnis des/der Interessierten werden Informationen über die Person, Vorgeschichte, Krankheitsverlauf und Anliegen erfasst. 2023 hatten wir 24 Kennenlern-Gespräche.

Bedarfsorientiert finden mit den einzelnen Besucher/innen **Zwischengespräche zur gemeinsamen Hilfeplanung und Krisenintervention** statt.

Zudem gibt es **Gruppenangebote im Rahmen der psychosozialen Begleitung**, die wöchentlich ca. eine Stunde lang stattfinden und so gestaltet werden, dass jederzeit Interessierte miteinsteigen können. Wichtiger Aspekt dieser Gruppen sind die gebotenen Hilfen zur Selbsthilfe. Geleitet werden die Gruppen durch die Sozialpädagogin.

- Selbstwertgruppe
- Soziales Kompetenztraining

Aus aktuellem Anlass gestalteten wir eine themenbezogene Gruppe, und zwar der Crashkurs „Soziales Miteinander“. Einen Einblick erhalten Sie auf der nächsten Seite.

Des Weiteren besteht eine Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für seelische Gesundheit des Kreis-Caritasverbandes Landau a. d. Isar e. V. Je nach Notwendigkeit wird hier eine Anbindung hergestellt.

Crashkurs soziales Miteinander

Was ist ein Crash-Kurs?

Ein Kurs, der in kurzer Zeit die wichtigsten Aspekte eines Themas lehrt.

Wir haben zwei Termine für diese neue Gruppe angesetzt, wobei der erste Termin eine kleine theoretische Einführung in das Thema war und der zweite zur kreativen Entfaltung gedient hat. Somit war es nur ein zeitlich begrenztes Angebot.

Warum das Thema „soziales Miteinander“?

Da wir im Tageszentrum „Frohsinn“ viel Wert auf einen freundlichen und respektvollen Umgang, sowie eine angenehme Atmosphäre legen, haben wir im September einen Crash-Kurs zum Thema „soziales Miteinander“ gehalten. Darin wurde der Begriff „Respekt“ genauer beleuchtet und die aktuelle Situation im Tageszentrum thematisiert, um einen solchen Umgang zu fördern und die Besucher/innen für dieses Thema zu sensibilisieren.

Was haben wir in der Gruppe gemacht?

Wir haben gemeinsam ein neues Schaubild erstellt, welches widerspiegelt, womit wir uns in dem Crash-Kurs befasst haben. Jeder konnte sich dabei einbringen, so dass am Ende ein wunderschönes neues Bild seinen Platz im Aufenthaltsraum gefunden hat. Es zeigt Beispiele für ein respektvolles und ein respektloses Miteinander und erinnert uns immer wieder an einen angemessenen Umgang miteinander.



12. Besucherversammlungen

Die Besucherversammlungen fanden alle zwei Monate statt, sie dauerten etwa eine Stunde und boten den Besucher/innen die Gelegenheit, Wünsche und Kritik zu äußern und eigene Verbesserungsvorschläge in der Gruppe vorzustellen.

Therapeutischer Aspekt der Versammlung ist, zu erlernen bzw. Erfahrung darin zu sammeln, im sozialen Austausch mitzubestimmen und die Rahmenbedingungen und Angebote mitzugestalten.

Folgende Themen werden u. a. bei einer Besucherversammlung angesprochen:

- Änderungen und (neue) Regeln und Absprachen
- Planung der monatlichen Freizeittreffs und Aktivitäten
- Besprechung aktueller Gruppenangebote
- Ideen für neue Aktivitäten und Interesse an Vorschlägen etc.
- Wünsche, Bedürfnisse und aktuelle Themen der Besucher

Die Besucherversammlung wird protokolliert und an der Infotafel im Tageszentrum ausgehängt, damit sich nichtanwesende Besucher/innen über Besprochenes informieren können.

13. Hol- und Bringdienst

Das Tageszentrum „Frohsinn“ bietet für seine Besucher aus dem gesamten Landkreis Dingolfing-Landau einen Hol- und Bringdienst an. Er richtet sich an Personen, denen es alleine nicht möglich ist, ins Tageszentrum zu kommen.

2023 wurden neun Ortschaften im Landkreis angefahren. So konnten den kostenlosen Service 11 verschiedene Personen in Anspruch nehmen und es wurde ihnen ermöglicht, mindestens 1x pro Woche die Angebote des Tageszentrums zu nutzen.

Die Einrichtung legte dafür mit ihrem Dienstauto 11.903 km zurück. Für die Besucher/innen ist der Hol- und Bringdienst kostenlos.

14. Öffentlichkeitsarbeit

Das ganze Jahr über war die Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.

Auf der Homepage www.caritas-landau.de wurde über unsere Einrichtung ausführlich informiert. Das Wochenprogramm, die Tageszentrumszeitung und der Menüplan konnten eingesehen werden. Eine aktuelle Galerie zeigte immer einen Einblick in die Aktivitäten des Tageszentrums.

Einmal im Quartal wurde die Tageszentrumszeitung „Frohsinns G'schichtn“ veröffentlicht und an alle Dienste der Caritas verteilt und im Umkreis Dingolfing-Landau bei öffentlichen Anlaufstellen wie Krankenkassen, Banken, Rathaus usw. ausgelegt.

In den regionalen Zeitungen erschienen mehrere Presseberichte über unsere Einrichtung. So wurde hier über aktuelle Aktivitäten informiert.

Ebenso pflegten wir einen regelmäßigen und persönlichen Kontakt zu unseren Zuweisern, wie den umliegenden Fachärzt/innen und Psychotherapeut/innen. Diese bekamen in regelmäßigen Abständen neues Informationsmaterial, wie Flyer oder die Tageszentrumszeitung.

Verbandintern wurde ein neues Design für die Flyer entwickelt.

So haben wir für das Tageszentrum den Flyer auch inhaltlich neu gestaltet.

15. Ausblick 2024

Nach neuen Erfahrungen und positivem Resümee wollen wir unser bestehendes Konzept weiterführen und an der Weiterentwicklung arbeiten.

Die Gruppenangebote werden an die Interessen und Bedürfnisse der Besucher/innen angepasst und erweitert.

Angebotserweiterung/-veränderung u. a.:

- Resilienz-Gruppe im Rahmen der psychosozialen Arbeit/Begleitung im Tageszentrum
- Musikcafé - ersetzt die Sing- und Musikgruppe
- Mediencafé - ersetzt die Gruppe digitale Medienkompetenz

Samstagsöffnungstage - Betriebsurlaub Weihnachten

Da die Besucher stark von den Samstag-Öffnungstagen profitierten, werden weiterhin Angebote an vereinzelt Samstagen angeboten.

Im Gegenzug wird zwischen Weihnachten und Neujahr die Einrichtung geschlossen bleiben.

Besonderes Event im Herbst 2024

Die Stadt Landau feiert ihr 800-jähriges Bestehen. Dafür veranstaltet die Stadt im September 2024 ein Festwochenende.

Hier wird der Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V. mit verschiedenen Ständen vertreten sein.

Das Fest wird mit den Besucher/innen gemeinsam besucht und interessierte Besucher/innen können sich in einem „Arbeitsprojekt“ bei der Mithilfe an den Ständen beteiligen.

Christkindlmarkt Landau

2024 ist der Verband neben der Zuverdiensteinrichtung mit dem Tageszentrum auf dem örtlichen Christkindlmarkt vertreten. Hierfür werden mit den Besuchern in der Projektwerkstatt verschiedene Dekorationsartikel hergestellt.

16. Schlusswort

Zum Schluss möchten wir uns bei allen bedanken, die unser Tageszentrum unterstützt haben.

Ein besonderer Dank geht an den Kostenträger, den Bezirk Niederbayern. Der Bezirk gewährt im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe nach Maßgabe einer Richtlinie zur Förderung von Tagesstätten für Menschen mit seelischen Behinderungen finanzielle Zuwendungen.

Weiterer Dank geht an:

- Verein Benefiz-mit-Malefiz für eine Geldspende in Höhe von 4.000,00 Euro
- Firma Schreiner, Wallersdorf für die Spende einer neuen Couch im Wert von 2.000,00 Euro
- Druckerei Wegmann für die finanzielle Unterstützung bei den Druckkosten der Tageszentrumszeitung „Frohsinns G'schichtn“
- Grotj, den Getränkelieferanten
- EDEKA Leeb, Landau
- Einzelne Besucher/innen, für ihre Geldspende
- Umliegende Ärzt/innen, Psychotherapeut/innen und Bezirkskrankenhäuser

Zuletzt geht auch noch ein Dankeschön an alle Besucher, die durch ihre Interessen und Anregungen die Gruppenangebote im Tageszentrum mitgestalten und erweitern.

2023 unterstützte der Verein „Benefiz-mit-Malefiz“ mit einem stattlichen Spendenbetrag in Höhe von 4.000,00 Euro die Einrichtung. Der Betrag wurde für die Sachmittelausstattung verwendet, zum Teil für die Digitalisierung, Küchenutensilien und Kreativmaterial.



v.li. Josef Aigner, Stephanie Friedberger, Martin Hohenberger, Stefan Straubinger

Foto: A. Luderer-Ostner

Etwas Bequemes als Spende in Höhe von 2.000,00 Euro hatte der Inhaber des Möbelhauses Schreiner aus Wallersdorf, Jochen Schreiner, im Gepäck. Im Sommer 2023 freuten sich die Besucher/innen,

geschäftsführender Vorstand Martin Hohenberger und Stellenleiterin Stephanie Friedberger, dass sich durch die neue Couch der Aufenthaltsraum wohnlicher und einladender präsentiert.



v.li. Martin Hohenberger, Stephanie Friedberger, Jochen Schreiner

Das Tageszentrum „Frohsinn“ war im Zeitraum von März – Juni 2023 Spendenempfänger bei der Pfandspende von EDEKA Leeb in Landau. Herzlichen Dank an alle Kunden, die bei dieser Aktion mitgeholfen haben und an EDEKA Leeb in Landau. Es kam ein Betrag von 250,00 Euro zusammen. Dieser wurde für die Tagesangebote und Unkosten des Sommerfestes im Juli 2023 für die Besucher genutzt.



v.li. Birgit Sperl, Stephanie Friedberger



caritas

**Kreis-Caritasverband
Landau a. d. Isar e.V.
Tageszentrum „Frohsinn“
Marienplatz 6
94405 Landau a. d. Isar**

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
09:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 09951 6034536

E-Mail:

tageszentrum@caritas-
landau.de

**Heiterkeit und Frohsinn
sind die Sonne unter der
alles gedeiht!**



**Tageszentrum
FROHSINN**