

1996-2021

25 Jahre Offene Behindertenarbeit im  
Landkreis Dingolfing-Landau



Programmheft 2021

Kreis-Caritasverband

Landau a. d. Isar e.V.



## So ist die OBA in Landau entstanden

Dieser Text ist in einfacher Sprache





Die Offene Behinderten Arbeit gibt es seit 1996 in Landau. Zuerst haben sich nur Eltern getroffen. Alle Eltern hatten Angehörige mit einer Behinderung. Sie haben sich gegenseitig unterstützt. Das nennt man Selbst-Hilfe-Gruppe. Die Eltern wünschten sich Beratung von Fachleuten. Sie sagten, sie brauchen Hilfe und Unterstützung für ihre Angehörigen. Landrat Trapp hat den Eltern geholfen jemand zu finden, der die Hilfe anbietet. Die Caritas in Landau hat diese Aufgabe übernommen. Mit Frau Bols startete die OBA ihre Arbeit. Dann kam Herr Vetterl dazu und Frau Pfeiffer und Frau Kagerbauer.

Die Mitarbeiter begannen mit dem FED, das ist der Familien Entlastende Dienst. Sie kamen zu den Familien nach Hause und unterstützten die Eltern. Bald gab es die ersten Reisen mit der OBA. Dann immer mehr Gruppen. Bis heute ist das Angebot der OBA sehr gewachsen. In diesem Heft kannst Du alle Angebote der Oba finden.



# Kontakt

Sie können bei uns anrufen

Montag – Donnerstag	8:30-12:00 und 14:00-16:00
Freitag	8:30-12:00
 Telefon	0 9951 – 98 51-20
 Telefax	0 9951 – 98 51-30
 Email	oba-fed@caritas-landau.de
 Homepage	www.caritas-landau.de

## Träger:

Kreis-Caritasverband Landau an der Isar e.V.

## Bankverbindung:

VR-Bank Landau-Mengkofen e.G., IBAN: DE52 7419 1000 0000 0000 19, BIC: GENODEF1LND

Sparkasse Niederbayern-Mitte, IBAN: DE46 7425 0000 0026 0053 30, BIC: BYLADEM1SRG

Die Projekte der OBA werden gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Bezirk Niederbayern



# Übersicht

So ist die OBA in Landau entstanden .....	2
Kontakt .....	3
Übersicht.....	4
25-Jahre OBA - Grußwort - Ein Rückblick - Was sagen unsere Teilnehmer? .....	5-14
Die OBA stellt sich vor .....	15
Das Team der OBA .....	16
Familienentlastender Dienst (FED) .....	17
Infos zu den Kosten.....	18
Informationen über Angebote, Anmeldung und Absage .....	19
Gruppen-Angebote .....	20
Lustige Freunde.....	21
Neues Angebot: Inklusive Tanz- und Rhythmus-Gruppe .....	22
Samstage für Kinder .....	23
Sketchgruppe der OBA .....	24
Kontaktgruppe .....	25
Kegelgruppe.....	26
Frauengruppe.....	27
Kino-Treff in Landau und Dingolfing.....	28
Offene Freizeitangebote .....	29-41
Mehrtägige Freizeitangebote/Verbindliche Anmeldung .....	42-46
Impressum.....	47

## 25 Jahre Offene Behindertenarbeit – Grußwort

Die OBA, in Trägerschaft der Caritas Landau, feiert ihr 25jähriges Bestehen. In der Ehe würde man das Jubiläum silbern nennen. In der Geschichte einer sozialen Einrichtung sind die Medaillen nicht so klar verteilt. Dennoch ist es ein wichtiges Datum der OBA.

In den 25 Jahren hat sich die OBA mit FED gut entwickelt und sie ist heute als Sozialeinrichtung nicht mehr wegzudenken. Die Weichen wurden von Anfang an richtig gestellt. Ein Spruch von Goethe trifft es genauer: Wer das erste Knopfloch verfehlt, kommt mit dem Zuknöpfen nicht zu Rande. Frau Bols hat mit ihren Mitarbeitern das erste Knopfloch nicht verfehlt. Sie haben bereits am Anfang den Grundstein für eine positive Entwicklung gelegt. Dafür allen vielen herzlichen Dank.

Ein Sprichwort aus der Normandie konkretisiert die erfolgreiche Arbeit der Mitarbeiter am besten:

Wenn du einmal Erfolg hast, kann es Zufall sein.

Wenn du zweimal Erfolg hast, kann es Glück sein.

Wenn du dreimal Erfolg hast, so sind es Fleiß und Tüchtigkeit.

Am Anfang stand eine Selbst-Hilfe-Gruppe. Es wurde immer mehr erkannt, dass auch professionelle Hilfe und Beratung notwendig ist. Diese wurde im Laufe der Jahre ausgebaut.

Aus den bescheidenen Anfängen ist eine soziale Einrichtung, fest etabliert im Landkreis Dingolfing-Landau, geworden. Ich gratuliere ganz herzlich und wünsche noch weitere Jubiläen.



Ihr  
Josef Brunner  
Vorstand

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Brunner'.



Foto: Caritas-Archiv , Silke Bols und ein Teilnehmer der ersten Stunde

## 25 Jahre Offene Behindertenarbeit - ein Blick zurück

Alles entwickelte sich aus sozialem Engagement und persönlichem Einsatz heraus. So könnte die Erfolgsgeschichte der Offenen Behindertenarbeit beschrieben werden, die 1996 ihren Anfang nimmt. Offiziell gegründet wurde die OBA in der Trägerschaft des Caritasverbandes Isar/Vils e.V. am 1. Januar 1996. Im Vorfeld trafen sich Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige regelmäßig in einer Selbsthilfegruppe. Die Familien wünschten sich die Möglichkeit, Beratung und vor allem regelmäßige Entlastung in ihrem Alltag zu erhalten. Landrat Heinrich Trapp unterstützte diese Idee und es stellte sich die Frage, welche Institution die Offene Behindertenarbeit unter ihre Trägerschaft nehmen sollte. Damals erklärte sich der Caritasverband Isar/Vils e.V. bereit, diese Aufgabe zu übernehmen.

Der Dienst der OBA startete in seiner Finanzierung mit Eigenleistungen durch den Caritasverband, durch Zuschüsse vom Landkreis und dem Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen. Die Leitung übernahm die Sozialpädagogin Silke Bols. Brigitte Pfeiffer und Anton Vetterl, beide Heilerziehungspfleger, ergänzten bald darauf das Team.

## 25 Jahre Offene Behindertenarbeit – Ein Rückblick



Foto: Caritas-Archiv: erste Gruppenangebote

Frau Bols begann mit Beratung von Angehörigen und pflegenden Personen, die beiden anderen Mitarbeiter bauten nach und nach den Familienentlastenden Dienst auf. FED ist die Bezeichnung für die Unterstützung der Familien mit behinderten Angehörigen im häuslichen Umfeld. Die Mitarbeiter kamen zu den betreffenden Familien nach Hause und übernahmen stundenweise die Betreuung, Förderung und Pflege der behinderten Menschen, damit die Angehörigen in dieser Zeit entlastet waren. Bis heute ist der FED ein bedeutendes Standbein der OBA.

Das Angebot des Dienstes entwickelte sich weiter. Mitarbeiterinnen, wie zum Beispiel Marlies Kagerbauer, eine Heilerziehungspflegerin wurde halbtags eingestellt. Nun konnten noch mehr Ausflüge und kleinere Ferienmaßnahmen angeboten werden. Auch Ehrenamtliche und Praktikanten bereicherten den Dienst.

Im Jahr 2008 ging die Förderung vom Landkreis Dingolfing-Landau auf den Bezirk Niederbayern über.



## 25 Jahre Offene Behindertenarbeit – Ein Rückblick

Es fand eine stetige Weiterentwicklung statt, so wurden die Gruppenangebote ins Leben gerufen, die aus dem OBA-Programm nicht mehr wegzudenken sind: Die Kontaktgruppe, die „Junge OBA“, die „Kindergruppe Kunterbunt“, die „OBA Sportgruppe“, die „Frauengruppe“, und die „Hobby-Kegler“ wurden zu regelmäßigen Angeboten der OBA. Manche Gruppe veränderte sich im Laufe der Jahre, erhielt ein neues Konzept oder einen anderen Namen. Aber viele Klienten blieben den Angeboten jahrelang treu.

**Ein besonders gelungenes Projekt war die Square-Dance Projektgruppe.** Sie wurde im ersten Jahr von Aktion Mensch gefördert und bestand über 8 Jahre hinweg. Unterstützt wurde die OBA dabei vom Dingolfinger Square-Dance Verein, den One-Way-Promenaders. Hier trainierten und tanzten behinderte und nicht behinderte Menschen gemeinsam. Sie verbrachten gemeinsame Zeit am Wochenende, fuhren zu Tanz-Veranstaltungen mit anderen Vereinen und waren in ganz Bayern unterwegs. 2 Frauen mit Behinderung wurden feste Club-Mitglieder. Es entstanden Freundschaften, die bis heute andauern.



Foto: Caritas-Archiv, Training der Square Dance Gruppe im Freizeithaus St. Elisabeth in Altötting



**Um den Rückblick auf 25 Jahre OBA zu vervollständigen, stellten wir Silke Bols ein paar Fragen:**

*Silke, wie bist du dazu gekommen, dich für Menschen mit Behinderung zu engagieren?*

Da ich eine Schwester mit Behinderung hatte, war der Umgang mit Menschen mit Behinderung für mich normal. Vor meiner Arbeit bei der OBA war ich in der Altenarbeit beschäftigt. Von einer Kollegin erhielt ich den Hinweis, dass die Stelle als OBA-Leitung zu besetzen war. Ich wollte die Arbeit gerne machen, und bewarb mich. Seitdem bin ich da.

*Silke, erinnerst Du dich an die erste Veranstaltung, die du für die OBA geplant und durchgeführt hast und wer war dabei?*

Spontan denke ich an das erste Zeltlager 1997 am Jugendzeltplatz in Mamming mit der SHG (Selbsthilfegruppe) gemeinsam. Das war eine sehr gelungene Veranstaltung. Oder war es das Freizeitwochenende in Haunersdorf? Wir haben anfangs gleich mehrere schöne Veranstaltungen gemacht. Außerdem organisierten wir den Aktionstag „(un)behindert miteinander leben“.

*Gab es im Laufe der Jahre besondere Einschnitte von Seiten der Politik oder Gesellschaft, die die Entwicklung der OBA beeinflusst haben?*

Da gab es verschiedene Richtlinienänderungen 2010, 2015, und fortlaufende Gesetzesänderungen.

## 25 Jahre Offene Behindertenarbeit – Ein Rückblick

*Was bedeutet das Thema Inklusion für die Arbeit der OBA und ihre Teilnehmer?*

Es wäre schön, wenn man sich darüber keine Gedanken machen müsste. Es hat sich im Laufe der Jahre etwas getan, aber es könnte noch viel besser werden.

*Gibt es Teilnehmer, die der OBA von Anfang an „treu“ geblieben sind?*

Es gibt viele Familien und auch Einzelne, die von Anfang an dabei sind. Das erste Kind, das wir damals betreut haben, war 3 Jahre alt. Heute ist es erwachsen. Die Geschichte jedes einzelnen ist uns bekannt und wir haben viele Familien lange begleitet.

Es gibt auch traurige Momente, in denen ich an die Menschen denke, die bei uns dabei waren und bereits verstorben sind.

Wieder andere sind weggezogen, meist in Einrichtungen der Behindertenhilfe und wir haben sie aus den Augen verloren.

*Zum Schluss: Was wünschst Du der OBA für die nächsten Jahre?*

Dass die OBA weiterhin eine feste Einrichtung im Landkreis bleibt, dass wir unsere Angebote weiter ausbauen können und dass die Finanzierung gesichert ist.

Außerdem wünsche ich mir weiterhin die Unterstützung durch engagierte Ehrenamtliche und durch Spenden.

Weitere Informationen zur OBA erhalten Sie auf unserer Internetseite:

[www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de)

QR-Code zum scannen auf der Rückseite!

## 25 Jahre OBA – Unsere Teilnehmer kommen zu Wort!

### Ihr habt das Wort!

Auf den nächsten Seiten erfahrt ihr mehr über unsere Teilnehmer.

Wir haben einige Teilnehmer und Angehörige befragt, wie lange sie unsere Angebote schon nutzen, womit sie am liebsten ihre Zeit verbringen, und was sie der OBA zum 25. Geburtstag wünschen. Ihre Antworten haben wir zusammengefasst:



**Marlon** ist mit Irmi gerne im Dorf unterwegs. Sie betreut ihn regelmäßig im FED. Dann gehen sie spazieren und sehen sich Bulldogs und Bagger an.

**Seine Mama sagt:** „Die OBA ist für mich eine Entlastung. Marlon wird regelmäßig durch den FED betreut und er macht bei Ausflügen mit. Kontakt zur Oba besteht, seit Marlon ein Jahr alt ist!“

**Thomas** kennt die OBA seit 2014. Damals ist er mit seiner Familie aus einem anderen Landkreis hergezogen. Er hat gerne Spass mit anderen Kindern und nimmt an Ausflügen und Angeboten teil.

In der Zeit des Corona-Lockdown haben ihn Mitarbeiterinnen der OBA regelmäßig beim Lernen zu Hause unterstützt.

**Seine Mama** schätzt die OBA als „wichtigen Ansprechpartner für die Eltern“



## 25 Jahre OBA – Unsere Teilnehmer kommen zu Wort!



**Claudia** kennt die OBA seit ihrer Gründung. Sie schätzt besonders die Abwechslung im Alltag. Am liebsten nimmt sie am Kegeln teil oder fährt mit zum Freizeit-Wochenende nach Altötting.

**Franz** kennt die Oba seit 7 Jahren. Am liebsten fährt er mit in das Tanzlokal „Bienenkorb“. Er wartet schon darauf, dass es endlich wieder öffnet....



**Stefan** ist erst seit 2 Jahren bei der OBA, aber dennoch bereits ein „alter Hase“. Es gibt kaum eine Veranstaltung, an der er nicht teilnimmt, denn er hat viele Interessen: Tanzen, Musik machen, Kegeln, die Sketchgruppe. Stefan ist Single und genießt es, mit anderen bei der OBA eine schöne Zeit zu verbringen.



### Christa

kennt die Oba schon „ganz lang“, wie sie sagt. „Es ist immer lustig. Ausflüge zum Bayernpark, Tierpark oder tanzen gehen mag sie besonders.

Mit Irmis, ihrer Mama hat sie ein Geburtstagsgedicht verfasst:

Die OBA, das ist klar

Ist für uns ganz wunderbar.

Wir spielen, basteln oder kochen eine Kleinigkeit,

zum Ratschen tanzen und feiern

nehmen wir uns gerne Zeit.

Auch Ausflüge werden oft gemacht,

und bei den Treffen wird viel gelacht.

Wir hoffen, euch gehen die Ideen niemals aus

Und wir Teilnehmer kommen oft aus dem Alltag raus!

## 25 Jahre OBA – Unsere Teilnehmer kommen zu Wort!



**Simon** kennt die OBA bereits seit 11 Jahren.

Er ist in seiner Freizeit gerne sportlich aktiv. Simon möchte gerne mal wieder einen Ausflug mit einer Übernachtung im Hotel machen. Er wünscht den Mitarbeitern der OBA zum Jubiläum: „Alles Gute und viel Gesundheit“.



**Florian und Manuela** sind ein Paar.

Sie nehmen gerne an Angeboten der OBA teil. Ihr gemeinsames Hobby ist die „Kegel-Gruppe“ der OBA.





# Die OBA stellt sich vor



OBA heißt:

Offene Behinderten-Arbeit

Wir sind für alle Menschen mit Behinderungen  
oder chronischen Erkrankungen  
und deren Angehörige zuständig.

Wer Hilfe braucht, kann uns gerne anrufen.

**Folgende Angebote bieten wir an:**

- Beratung
- Einzel-Betreuung
- Gruppenangebote
- Ausflüge und Freizeit-Angebote
- Veranstaltungen zum Thema Behinderung
- Gesprächs-Angebote für Angehörige

# Team der OBA



von rechts nach links:

Silke Bols (Leitung), Anita Sporrer (Verwaltung), Monika Brader (stellvertretende Leitung), Roswitha Kühnert (FED), Irmgard Schneider (Schulbegleitung/FED), Gerlinde Johann (Schulbegleitung/FED), Christina Uretschläger (FED), Gabriele Wirth (FED), Elisabeth Wirth (FED).

Die große Zahl an Veranstaltungen können wir nur mit Hilfe eines Teams engagierter Mitarbeiterinnen anbieten. Besonders bedanken wir uns bei unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die diese Aufgabe in ihrer Freizeit erfüllen.

**Haben Sie Interesse uns bei Bedarf zu unterstützen?  
Wir freuen uns über Ihren Anruf!**

# Familientlastender Dienst (FED)

Was ist der Familientlastende Dienst (FED)?

Wir sind für Menschen mit Behinderungen in der Freizeit da.

Wir bieten im häuslichen Bereich Einzelbetreuung oder Aktionen in der Gruppe an.

Wir begleiten und helfen zum Beispiel beim:

- Schwimmen
- Einkaufen
- Kino
- Betreuung bei Ausflügen: Hilfe bei allen Tätigkeiten sowie Essen und Körperpflege



Wenn der FED die Betreuung übernimmt,  
haben Angehörige Zeit für sich.

Wenn Sie Einsätze wünschen,  
melden Sie sich einfach bei uns an.



## Infos zu den Kosten

Liegt ein Pflegegrad vor, können Sie die Betreuungskosten über die Pflegekasse abrechnen.

Das geht über Verhinderungs-Pflege und zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen.



Wenden Sie sich an uns, wenn Sie Beratung und Hilfe brauchen.

**Wir berechnen dafür pro Stunde:**

Einzelbetreuung	30,00 €
FED-Gruppenpreis	20,00 €

**Wer keine Pflegeleistungen bekommt**, muss für die Betreuungskosten eine Pauschale bezahlen.

Der Betrag ist bei der Veranstaltung angegeben.

**Abholen:** Wer für Veranstaltungen zu Hause abgeholt wird, bezahlt 5, 7 oder 10 Euro, je nach Entfernung.

Wende dich einfach an uns.

Keiner soll von unseren Veranstaltungen ausgeschlossen sein.

## Informationen über Angebote, Anmeldung und Absage

Alle Angebote sind nur unter Vorbehalt.

Wir versuchen alles so durchzuführen, wie es im Heft steht.

Manchmal gibt es Änderungen oder Absagen.



Zum Beispiel, wenn wegen der Corona-Pandemie Beschränkungen eingehalten werden oder Veranstaltungen ganz abgesagt werden müssen. Es kann sich auch die Uhrzeit von Abfahrt und Ankunft ändern.

Schau jeden Monat in den aktuellen **Newsletter**.

Melde dich bei uns, wenn du regelmäßig informiert werden willst.

**Bitte melde dich rechtzeitig für unsere Angebote an.**

Bei weniger als 5 Teilnehmern kann die Veranstaltung nicht stattfinden.

Wenn du krank wirst oder du keine Zeit hast, sag uns bitte rechtzeitig ab.

Gib uns Bescheid, dass du nicht kommen kannst.

Wenn du erst am Veranstaltungstag absagst,

musst du die Teilnahmegebühren bezahlen.





# Gruppen-Angebote



In unserem Programmheft gibt es verschiedene Gruppen.

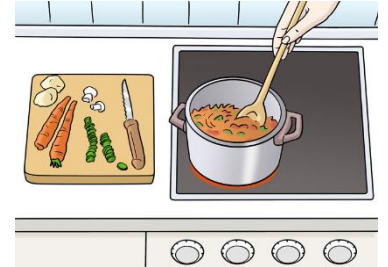
Rollstuhlfahrer können auch teilnehmen.



Außer es steht im Text, dass ein Termin nicht für sie geeignet ist.






# Lustige Freunde

Die Gruppe gibt es schon viele Jahre als „Junge OBA“.  
Die Teilnehmer sind inzwischen gute Freunde geworden.  
Sie treffen sich nach Vereinbarung. Meistens kochen sie etwas. Du kannst gerne dazukommen.  
Wende dich einfach an uns.



<b>Gruppenleitung</b>	Die Gruppe leitet Sabine Winner
<b>Datum</b> 	circa 4 mal im Jahr - Freitag Abend
<b>Treffpunkt:</b> 	nach Vereinbarung
<b>Kosten</b> 	7 Euro

Tanzen macht Spaß. Auch Anfänger sind hier Willkommen! Menschen mit und ohne Handicap erleben unter der Anleitung von erfahrenen Tanz-Trainern den Spaß an Rhythmus und Bewegung. Auch für Rollifahrer geeignet!

<p><b>Gruppenleitung</b></p>	<p>Die Gruppe leitet Frau Tiefenböck</p>
<p><b>Termine</b></p> 	<p>24.04.2021 und 25.09.2021 je von 14:00 -17:15 Uhr</p>
<p><b>Treffpunkt:</b></p>  <p><b>Holen/Bringen</b></p> 	<p>13:30 Uhr Volksfestplatz Landau oder 14:00 Uhr Dingolfing, Stadionstr. 50, Mehrzweckgebäude.</p>
<p><b>Kosten</b></p> 	<p>pro Termin <b>20 Euro</b> oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis</p>

# Samstage für Kinder

3 mal im Jahr gibt es einen **Kindersamstag** bei der OBA.  
An diesem Tag machen wir einen tollen Ausflug.  
Bei schlechtem Wetter fahren wir zu einem Indoor-Spielplatz  
oder gehen ins Kino. wohin es geht, steht im Newsletter☺



<b>Leitung</b>	Die Gruppe leitet Kathi Bruch und Gabriele Wirth
<b>Datum</b> 	Samstag, 08. Mai Samstag, 09. Oktober Samstag, 11. Dezember
<b>Treffpunkt:</b> 	9:30 -13:00 Gruppenraum Caritas Landau
<b>Kosten</b> 	25 Euro oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Sketchgruppe der OBA

Du hast gute Ideen und Humor?

Dann komm zu einem Treffen der Sketchgruppe.

Wir erzählen uns Witze oder probieren kleine Dialoge aus.

Manchmal treten wir bei Festen der OBA auf.

Neue Teilnehmer können jederzeit dazukommen.

Wir freuen uns auf dich!



<b>Leitung</b>	Die Gruppe leitet Frau Schneider
<b>Datum</b> 	Termine immer montags: 22.03.2021 Online-Treffen 19.04.2021 14.06.2021 und weitere Termine
<b>Treffpunkt:</b> 	Gruppenraum Caritas Landau  Beginn: 18:00 Uhr Ende: 19:30 Uhr
<b>Kosten</b> 	Keine

# Kontaktgruppe

Die Mitglieder der Kontaktgruppe und Interessierte treffen sich 4 mal im Jahr.

Neu ist, wir treffen uns am Samstag-Nachmittag.

Es ist ein offener Treff.

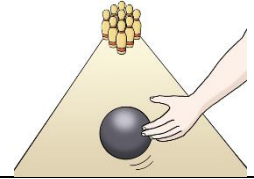
Neue Leute mit oder ohne Behinderung können dazukommen.







<b>Gruppenleitung</b>	Die Gruppe leiten Frau Höhl und Frau Johann
<b>Datum</b> 	Samstag: 1. Mai/12. Juni/18. September/18. Dezember jeweils von 14:00-16:30 Uhr
<b>Treffpunkt:</b> 	Gruppenraum Caritas Landau  Beginn: 14:00 Uhr Ende: 16:30 Uhr
<b>Kosten</b> 	3 Euro

# Kegelgruppe

Wir treffen uns alle 14 Tage am Dienstag zum Kegeln im Kolpinghaus Dingolfing.  
Dort ist eine Kegelbahn. Es macht immer viel Spaß.  
Momentan ist die Kegelgruppe voll belegt.  
Wenn Du Interesse hast, melde dich im OBA-Büro.



<b>Gruppenleitung</b>	<b>Die Gruppe leitet Silke Bols</b>		
<b>Datum</b> <b>Kegelgruppe:</b> <b>Dienstag</b> 	02.03.2021	16.03.2021	30.03.2021
	13.04.2021	Online-Treff	27.04.2021
	11.05.2021		25.05.2021
	08.06.2021		22.06.2021
	06.07.2021		20.07.2021
	<u>August - Sommerpause</u>		
	14.09.2021		28.09.2021
	12.10.2021		26.10.2021
	09.11.2021		23.11.2021
	07.12.2021		
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen/Holen</b> 	Volksfestplatz Landau 17:00 Uhr oder Kolpinghaus Dingolfing, Obere Stadt 72, 18:00 Uhr Ende: 20:00 Uhr ab Kolpinghaus Volksfestplatz Landau <b>ca. 20:45-21:00 Uhr</b>		
<b>Kosten</b> 	<b>7 Euro</b> für Teilnehmer, die zu Hause abgeholt werden <b>3 Euro</b> für alle anderen, die selbst ins Kolpinghaus kommen Kosten für Getränke und Essen		



# Frauengruppe

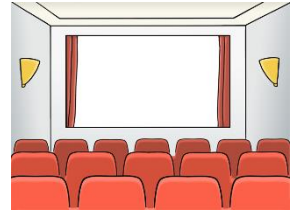
Die Frauengruppe trifft sich einmal im Monat. Wir unterhalten uns über unseren Alltag in der Arbeit und über alle Themen, die Frauen interessieren. Wir kochen auch manchmal, gehen aus oder laden jemand in unsere Gruppe ein. Es macht uns immer Spaß!  
Hast Du Interesse? Wir freuen uns über neue Gesichter!



<b>Gruppenleitung</b>	<b>Die Gruppe leitet Monika Brader</b>
<b>Datum Frauengruppe:</b> 	Freitag, 26. März 2021 Freitag, 23. April 2021 Online: Foto-Show Freitag, 28. Mai 2021 Freitag, 25. Juni 2021 Freitag, 23. Juli 2021 <u>August: keine Frauengruppe</u> Freitag, 24. September 2021 Freitag, 29. Oktober 2021 Freitag, 26. November 2021
<b>Bringen/Holen</b> 	Beginn: 18:00 Uhr Ende: 20:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b> 	Teestube der Caritas Landau
<b>Kosten</b> 	3 Euro

# Kino-Treff in Landau oder Dingolfing

4 Mal im Jahr gehen wir gemeinsam ins Kino. Wir schauen uns einen aktuellen Kino-Film an. Entweder in Landau oder Dingolfing. Der Termin ist immer am Samstag. Nachmittag oder Abend. Im Newsletter steht dann, für welches Alter der Film geeignet ist.



<b>Gruppenleitung</b>	Den Kino-Treff leitet Katharina Bruch
<b>Datum Kino-Treff</b> 	Wird im Newsletter rechtzeitig bekannt gegeben
<b>Treffpunkt:</b> 	Eingangsbereich KuKi Landau, Kino Dingolfing oder Volksfestplatz Landau
<b>Bringen/Holen:</b> 	Info im aktuellen Newsletter
<b>Kosten:</b> 	10 Euro oder Abrechnung der Betreuung über FED-Gruppenpreis

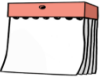




# Offene Freizeitangebote



# Offener Frühstücks-Treff am Samstag

Viermal im Jahr bieten wir einen offenen Treff an, der abwechselnd in Landau oder Dingolfing stattfindet. Hier kannst Du Neuigkeiten erfahren und in gemütlicher Runde frühstücken. Neue Teilnehmer oder Angehörige können hier erste Informationen über die OBA und unser Angebot bekommen.



<b>Gruppenleitung</b>	<b>Silke Bols / Monika Brader</b>
<b>Datum</b> 	Samstag, 13. März, Dingolfing Samstag, 19. Juni, Landau Samstag, 25. September, Dingolfing Samstag, 04. Dezember, Landau
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Dingolfing: Bäckerei Bachmeier, Fischerei Landau: Gäubodenbäcker Hahn, Volksfestplatz  Immer von 09:00-11:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Lust auf eine nette Begegnung
<b>Kosten</b> 	Eigene Verzehrkosten

# Ferienbetreuung in den Oster- und Pfingstferien






In den Ferien wollen wir was unternehmen.

Wie wäre es mit einer Ostereier-Suche? Oder wir spielen Minigolf.

Ein Ausflugsziel ist immer der Bayernpark.

Auf alle Fälle findet unser Programm bei trockenem Wetter draußen statt.






<b>Gruppenleitung</b>	<b>Die Ferienbetreuung leiten Mitarbeiterinnen der OBA</b>
<b>Datum</b> 	<b>Ostern:</b> Donnerstag, 01.04.2021: Oster-Rallye für Familien <b>Pfingsten:</b> Montag, 31.05.2021 Mittwoch, 02.06.2021 Samstag, 05.06.2021 Genaueres steht im Newsletter! 
<b>Bringen / Holen</b> 	Genaue Bring- und Abholzeiten im aktuellen Newsletter
<b>Bitte mitbringen</b> 	Ausreichend Getränke und Brotzeit bzw. Taschengeld für Snacks oder Eis
<b>Kosten</b> 	Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Stadtführung mit Biergarten-Besuch für Familien

Wir nehmen an einer tollen Stadtführung in Dingolfing teil.  
Anschließend treffen wir uns im neu renovierten WIRGARTEN  
in der oberen Stadt in Dingolfing.  
Bei toller Aussicht können wir gemütlich Brotzeit machen.



<b>Gruppenleitung</b>	Das Angebot leitet Monika Brader
<b>Datum</b> 	Mittwoch, 12. Mai 2021
<b>Treffpunkt:</b>  	Treffpunkt zur Stadtführung: 16:45 Uhr Bruckstadel, Fischerei 9, Dingolfing Ab 18:00 Uhr Einkehr im WIRgarten, Obere Stadt 8, Dingolfing
<b>Bitte mitbringen</b> 	Gute Laune, Geld für Einkehr und Führung
<b>Kosten</b> 	Geld für deine Einkehr. Die Stadt-Führung kostet ca. <b>5 Euro</b> extra








# Ausflug in den Botanischen Garten nach München

Der Botanische Garten ist ein schöner Park.

Dort gibt es viele exotische Pflanzen. In den Gewächshäusern gibt es Palmen und Bananen. Du fühlst dich wie im Urwald!

Nach dem Parkbesuch kehren wir in einen Münchner Biergarten ein.




<b>Gruppenleitung</b>	Den Ausflug leiten Mitarbeiterinnen der OBA
<b>Datum</b> 	Freitag, 14. Mai 2021
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Volksfestplatz Landau Abfahrt: 09:00 Uhr Rückkunft: 18:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Bequeme Schuhe, Handtasche oder Rucksack mit kleiner Brotzeit, Getränk, Taschengeld für Biergarten
<b>Kosten</b> 	<b>35 Euro</b> für Fahrt und Betreuung oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# „Die Nachtschwärmer“ - Ausgehen mit der OBA

Wir fahren in eine Kneipe oder ein Lokal, wo sich junge Leute treffen.  
Sobald der Bienenkorb in Straubing wieder geöffnet hat, fahren wir zum Tanzen dorthin.

Du musst mindestens 16 Jahre alt sein.



<b>Gruppenleitung</b>	Die Nachtschwärmer Abende leitet Gerlinde Johann
<b>Datum</b> 	Freitag, 21. Mai 2021 Freitag, 17. September 2021 Freitag, 19. November 2021
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Volksfestplatz Landau  Abfahrt: 18:00 Uhr Zurück: 24:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Schicke Kleidung, Geld für Eintritt und Getränke
<b>Kosten</b> 	20 Euro für Fahrt und Betreuung oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis






# Besuch der Sternwarte Winzer

Kennst Du unsere Sterne? In der Sternwarte Winzer können wir den nächtlichen Sternenhimmel beobachten. Wir bekommen dazu interessante Informationen. Vor dem Besuch in der Sternwarte gehen wir in Deggendorf in die Eisdiele.

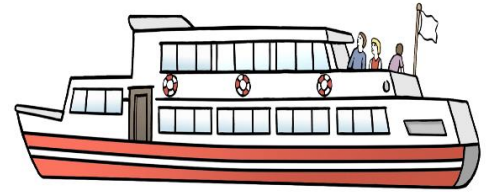
Die Veranstaltung ist für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.








<b>Gruppenleitung</b>	Den Ausflug leitet Monika Brader
<b>Datum</b> 	Freitag, 18. Juni 2021
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Abfahrt: Volksfestplatz Landau 18:00 Uhr Rückkunft: Volksfestplatz Landau 23:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Taschengeld für Eisdiele
<b>Kosten</b> 	20 Euro oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Ein Tag auf einem „Traumschiff“

Mit Fahrzeugen der OBA fahren wir nach Kehlheim. Dort gehen wir an Bord der „MS Renate“. Das ist ein tolles, barrierefreies Schiff. Wir genießen an Bord die vorbeiziehende Landschaft und den leckeren Brunch. In Riedenburg gehen wir für eine kurze Stadtführung an Land. Auf der Rückfahrt werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt.






Ein toller Ausflug zu Beginn der Urlaubszeit!

<b>Gruppenleitung</b>	<b>Den Ausflug leitet Frau Bols</b>
<b>Datum</b> 	Sonntag, 01. August 2021
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Abfahrt: Volksfestplatz Landau 08:45 Uhr Rückkunft: ca. 18:30 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Festes Schuhwerk und Sonnenschutz (ein bis zwei kleine Getränke in der Handtasche)
<b>Kosten</b> 	<b>55 Euro</b> (incl. Fahrt, Betreuung, Schifffahrt mit allen Speisen), oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Sommerausflüge für Erwachsene

In Euren Urlaubswochen bieten wir verschiedene Ausflüge an.  
Im Urlaubs-Newsletter stehen dann alle Termine für Euch drin.






<b>Gruppenleitung</b>	Die Ausflüge leiten Mitarbeiterinnen der OBA
<b>Datum</b> 	Die Ausflüge finden in der Zeit statt, wenn die WfbM Urlaub hat.
<b>Geplante Ausflüge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausflug zu einem Badesee oder in ein Freibad</li><li>• Museum Quintana Steinzeit-Römer-Bajuwaren in Künzing</li><li>• Historische Holzkegelbahn</li></ul>
<b>Bitte mitbringen</b> 	genauere Infos im Newsletter
<b>Kosten</b> 	Die Kosten werden im Newsletter bekannt gegeben

# Ferienprogramm für Schulkinder

Wir bieten in den Sommerferien wieder Ausflüge und individuelle Betreuung für alle Kinder im Schulalter an. Dabei planen wir manchmal spontan um. Je nach Wetter oder wenn es neue Ausflugsziele in der Region gibt.







<b>Gruppenleitung</b>	<b>Die Ausflüge leiten Mitarbeiterinnen der OBA</b>
<b>Datum</b> 	Jede Woche findet ein Ausflug statt. Mitte Juli bekommt ihr den Ferien-Newsletter zugeschickt.
<b>Geplante Ausflüge</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mit der Waldbahn in den Nationalpark</li><li>• Abenteuerspielplatz mit Wasser</li><li>• Besuch in der Hundeschule</li><li>• und weitere</li></ul>
<b>Bitte mitbringen</b> 	genauere Infos im Newsletter
<b>Kosten</b> 	Die Kosten werden im Newsletter bekannt gegeben

# Haus für bayrische Geschichte in Regensburg

Wir fahren mit dem Zug nach Regensburg und besuchen das neue Museum für Bayrische Geschichte.

Danach haben wir noch Zeit zum Bummeln und Einkehren.



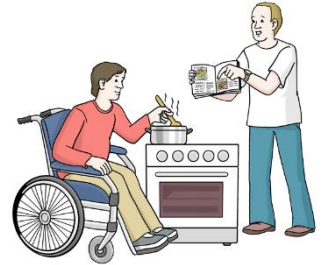
<b>Gruppenleitung</b>	Den Ausflug begleiten Mitarbeiterinnen der OBA
<b>Datum</b> 	Samstag, 04. September 2021
<b>Treffpunkt:</b> 	Abfahrt und Rückkehr siehe aktueller Newsletter
<b>Bitte mitbringen</b> 	bequeme Kleidung feste Schuhe bei schlechtem Wetter: Regenkleidung
<b>Kosten</b> 	20 Euro oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis




# Koch-Abend für Erwachsene: Urlaubsküche aus fernen Ländern

Wir beschäftigen uns mit dem Thema „Essen in aller Welt“.

Wir zaubern ein leckeres 3 Gänge-Menü.

Lass dich überraschen!








<b>Gruppenleitung</b>	Den Koch-Abend leitet eine erfahrene Köchin
<b>Datum</b> 	Samstag, 16. Oktober 2021
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Dauer ca. 16:00-19:00 Uhr  Genauere Informationen erhältst du im Newsletter
<b>Bitte mitbringen</b> 	Genauere Informationen im Newsletter
<b>Kosten</b> 	10 Euro oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Christkindlmarkt Straubing

Wir fahren zum Christkindlmarkt in Straubing.

Beim Bummel über den weihnachtlichen Markt stimmen wir uns auf die Weihnachtszeit ein.



<b>Gruppenleitung</b>	Den Ausflug leiten Mitarbeiterinnen der OBA
<b>Datum</b> 	Samstag, 04. Dezember 2021
<b>Treffpunkt</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Volksfestplatz Landau  Abfahrt: 13:00 Uhr Rückkunft: ca. 19:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Wetterfeste Kleidung, evtl. Regenschirm, Taschengeld für Einkäufe und Einkehr
<b>Kosten</b> 	20 Euro für Fahrt und Betreuung oder Abrechnung über FED-Gruppenpreis



# Mehrtägige Freizeiten/Reisen



Aufgrund der unsicheren Reise-Situation wegen der Corona-Pandemie können wir in diesem Jahr noch keine Reise anbieten. Das tut uns sehr leid.

Wenn Du aber selbst eine Reise machen willst, kannst Du dich jederzeit an uns wenden. Wir helfen Dir bei der Planung. Im nächsten Jahr können wir wieder gemeinsam verreisen.

Als Trostpflaster: Ein Wochenende für Erwachsene in Altötting ist fest eingeplant. Und eine Nacht im Zelt für Kinder in den Sommerferien.

## Anmeldung:

Wenn sich mehr Teilnehmer anmelden, als wir Plätze haben, entscheidet das Los, wer mitfahren kann.



# Verbindliche Anmeldung

Name:

Adresse:

Ort, Datum,

Unterschrift:

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen verbindlich an:

Eine Nacht im Zelt für Kinder vom 02. auf 03.08.2021

Anmeldeschluss: 15 Juli 2021

Freizeit-Wochenende in Altötting vom 29. bis 31.10.2021

Anmeldeschluss: 15. September 2021

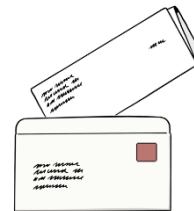
Trenne dieses Anmeldeformular heraus und schicke es per Post an die OBA.

Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

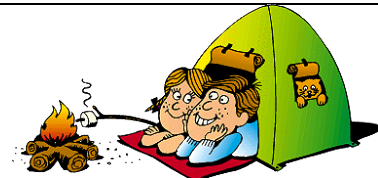
Offene Behindertenarbeit

Dr.-Godron-Strasse 3




94405 Landau



# „Eine Nacht im Zelt“ - für Kinder im Schulalter

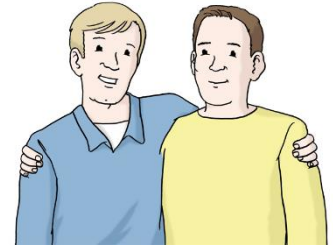







Bist Du mutig und möchtest ein tolles Abenteuer erleben? Wir bauen unsere Zelte auf und machen ein Lagerfeuer. Wer sich traut, kann im Zelt übernachten. Am nächsten Morgen nach dem gemeinsamen Frühstück endet das Abenteuer.

<b>Gruppenleitung</b>	<b>Die Freizeit leitet Frau Brader</b>
<b>Datum</b> 	Montag, 02. bis Dienstag 03. August 2021 <u>Anmeldung schriftlich per Post mit dem Anmeldeformular!</u> <u>Anmeldeschluss: 15. Juli 2021</u>
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Volksfestplatz Landau: Abfahrt: Montag, 16:00 Uhr Rückkunft: Dienstag: 12:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Luftmatratze oder Isomatte, Schlafsack, Jogginganzug, warme Socken, Zahnbürste, Handtuch, Taschenlampe
<b>Kosten</b> 	Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Freizeit-Wochenende in Altötting

Wir verbringen gemeinsam mit anderen OBA-Diensten ein entspanntes Wochenende im Haus St. Elisabeth in Altötting. Das genaue Programm wird noch erstellt.








<b>Gruppenleitung</b>	<b>Das Wochenende leitet Silke Bols</b>
<b>Datum</b> 	Freitag, 29. bis Sonntag 31. Oktober 2021 <u>Anmeldung schriftlich per Post mit dem Anmeldeformular!</u> Anmeldeschluss: 15. September 2021!
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Volksfestplatz Landau  Abfahrt: Freitag, Nachmittag 15:45 Uhr Rückkunft: Sonntag, Nachmittag gegen 16:00 Uhr
<b>Bitte mitbringen</b> 	Eine Packliste erhältst du eine Woche vorher
<b>Kosten</b> 	200 Euro für Übernachtung, Vollpension, Fahrt und Betreuung oder 100 Euro plus Abrechnung über FED-Gruppenpreis

# Vorschau 2022:

## „Jubiläums-Fahrt“ nach Hamburg



Im nächsten Jahr machen wir etwas Besonderes. Wir fahren mit der Bahn nach Hamburg. Eine Reise in die Großstadt ist aufregend und keine Erholungsfahrt. Man muss einplanen, dass die Zugfahrt und das Hotel viel kostet. Aber es ist ein besonderes Erlebnis und Ihr werdet viel erleben.

<b>Gruppenleitung</b>	<b>Die Fahrt leitet Frau Brader</b>
<b>Datum</b> 	4 Tage im August 2022 Nähere Informationen werden 2022 bekannt gegeben.
<b>Treffpunkt:</b>  <b>Bringen / Holen</b> 	Bahnhof Landau: Wir fahren mit dem Zug
<b>Bitte mitbringen</b> 	Eine Packliste und weitere Infos erhältst Du 4 Wochen vor der Fahrt
<b>Kosten</b> 	<b>750 Euro</b> für Zugfahrt, Unterkunft im 4 Sterne Hotel, Eintritte und Betreuung <b>oder 500 Euro</b> plus Abrechnung über FED-Gruppenpreis

---

## Impressum

---

Offene Behindertenarbeit

Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V., Dr.-Godron-Strasse 3, 94405 Landau

Quellen:

Bilder aus: „Leichte Sprache, Die Bilder“, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V.2013

Bilder und Symbole aus dem Internet,

Fotos: Offene Behindertenarbeit, Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

Redaktion:

Silke Bols, Monika Brader, Anita Sporrer

**Wir sind im Einsatz für Menschen mit Behinderung  
und deren Familien!**

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit –  
Herzlichen Dank!**

Bankverbindung	VR-Bank Landau-Mengkofen eG	Sparkasse Niederbayern-Mitte
Kontoinhaber	Kreis-Caritasverband Landau an der Isar e.V.	
Verwendungszweck	Spende OBA	
IBAN	DE52 7419 1000 0000 0000 19	DE46 7425 0000 0026 0053 30

Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.

Offene Behindertenarbeit

Dr.-Godron-Strasse 3

94405 Landau

Tel.: 09951/9851-20

Email: [oba-fed@caritas-landau.de](mailto:oba-fed@caritas-landau.de)

Infos: [www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de)

Scan mich!



[caritas.de/onlineberatung](http://caritas.de/onlineberatung)

kostenlos-anonym-sicher

Online-Beratung

