

**Menüplan für die Woche vom 06. bis 10. Januar**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Heilige drei Könige	Salatbuffet	Vegetarische Pizza und Salat	Tortellini in Erbsen-Karotten-Schinken-Sahnesoße	Brotzeit
		Quarkfruchtcreme	Blattsalat	
	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>

**Menüplan für die Woche vom 13. bis 17. Januar**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naturschnitzel mit Rosenkohl und Kartoffeln	Champignon-cremesuppe mit Weißbrot	Kartoffelplätzchen verschiedenes Gemüse	Kürbisrisotto und Blattsalate	Brotzeit
3-Schicht-Dessert		Bratpfel mit Vanillesoße		
<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>

**Menüplan für die Woche vom 20. bis 24. Januar**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischpflanzerl mit Karotten-Lauch-Gemüse Butterkartoffeln Heidelbeerjoghurt	Salatbuffet	Reisauflauf mit Äpfeln	Zucchininudeln mit gebratenem Lachs	Brotzeit
		Eis	Endiviensalat	
<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>

**Menüplan für die Woche vom 27. bis 31. Januar**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinderroulade mit Kartoffelknödeln und Blaukraut Vanillepudding	Kürbiscrèmesuppe mit Brot	Semmelknödel mit Meerrettich-Gemüse-Soße winterlicher Obsalat	Spaghetti Bolognese und Salat	Brotzeit
<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>



Essenszeiten von 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens 12:00 Uhr am Vortag per Telefon: 09951-6034536 bzw.

E-Mail: [tageszentrum@caritas-landau.de](mailto:tageszentrum@caritas-landau.de)

Das gemeinsame Mittagessen findet um 12:00 Uhr statt.

Es besteht auch die Möglichkeit, Speisen bis 12:45 Uhr abzuholen. Dafür bitten wir, entsprechende Behältnisse mitzubringen.

Danke!

**Einen guten Appetit wünscht das Team "Frohsinn"**