

### Menüplan für die Woche vom 06. bis 10. Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Heilige drei Könige	Salatbuffet	Vegetarische Pizza und Salat	Tortellini in Erbsen-Karotten- Schinken- Sahnesoße	Brotzeit
		Quark- fruchtcreme	Blattsalat	
	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>

### Menüplan für die Woche vom 13. bis 17. Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Naturschnitzel mit Rosenkohl und Kartoffeln	Champignon- cremesuppe mit Weißbrot	Kartoffel- plätzchen verschiedenes Gemüse	Kürbis- risotto und Blattsalate	Brotzeit
3-Schicht- Dessert		Bratpfel mit Vanillesoße		
<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>

### Menüplan für die Woche vom 20. bis 24. Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischpflanzerl mit Karotten-Lauch- Gemüse Butterkartoffeln Heidelbeerjoghurt	Salatbuffet	Reisauflauf mit Äpfeln	Zucchininudeln mit gebratenem Lachs	Brotzeit
		Eis	Endiviensalat	
<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>

### Menüplan für die Woche vom 27. bis 31. Januar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinder- roulade mit Kartoffel- knödeln und Blaukraut Vanillepudding	Kürbiscreme- suppe mit Brot	Semmelknödel mit Meerrettich- Gemüse-Soße winterlicher Obsalat	Spaghetti Bolognese und Salat	Brotzeit
<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>	<b>2,00 Euro</b>



Essenszeiten von 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens 12:00 Uhr am Vortag per Telefon: 09951-6034536 bzw.

E-Mail: [tageszentrum@caritas-landau.de](mailto:tageszentrum@caritas-landau.de)

Das gemeinsame Mittagessen findet um 12:00 Uhr statt.

Es besteht auch die Möglichkeit, Speisen bis 12:45 Uhr abzuholen. Dafür bitten wir, entsprechende Behältnisse mitzubringen.

Danke!

**Einen guten Appetit wünscht das Team "Frohsinn"**