

**Heiterkeit und Frohsinn
sind die Sonne, unter der
alles gedeiht!**



Wochenprogramm

**von 02.11. – 06.11.2020
und 09.11. – 13.11.2020**

Kontaktdaten

Tageszentrum „Frohsinn“
Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V.
Marienplatz 6
94405 Landau a. d. Isar
Tel.: 09951/ 6034536
Fax: 09951/ 6043516
E-Mail: tageszentrum@caritas-landau.de
Internet: www.caritas-landau.de

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Außenaktivität: Boccia/Federball 14:30 Spiel und Spaß mit Abstand
Dienstag	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Suppenküche	13:00 Uhr Walking-Gruppe 14:30 Uhr Lesekreis
Mittwoch	ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Gemeinsames Dartspiel 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
Donnerstag	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Gesprächskreis für seelische Gesundheit 14:30 Uhr „Miteinander-Garten“ - Hochbeetpflege
Freitag	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 11:30 Uhr Restegourmet	13:00 Uhr Leiter-Golf 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Außenaktivität: Boccia/Federball 14:00 Uhr Gemeinsames Dartspiel
Dienstag	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Vorbereitungen Salatbuffet	13:00 Uhr Walking-Gruppe 14:30 Uhr Lesekreis
Mittwoch	ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Leiter-Golf 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
Donnerstag	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Gesprächskreis für seelische Gesundheit 14:30 Uhr Indoor-Minigolf
Freitag	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 11:30 Uhr Restegourmet	13:00 Uhr Englischkurs 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.