



**Heiterkeit und Frohsinn
sind die Sonne, unter der
alles gedeiht!**



Wochenprogramm

**Von 24.01. – 28.01.2022
und 31.01. – 04.02.2022**

Kontaktdaten

Tageszentrum „Frohsinn“
Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V.
Marienplatz 6
94405 Landau a. d. Isar
Tel.: 09951/ 6034536
Fax: 09951/ 6043516
E-Mail: tageszentrum@caritas-landau.de
Internet: www.caritas-landau.de

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag, 24.01.2022	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Kleine Auszeit 14:00 Uhr Kicker-Training
Dienstag, 25.01.2022	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Salatbuffet	13:00 Uhr Walking-Gruppe 14:30 Uhr Lesekreis
Mittwoch, 26.01.2022	10:00 Uhr Kicker-Training ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Grundkurs: Russisch 14:30 Uhr Geburtsfeier im Januar
Donnerstag, 27.01.2022	09:30 Uhr Freizeittreff: Eisstockschießen (Anmeldung notwendig) ab 10:00 Uhr Backen und Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Selbstwertgruppe 14:30 Uhr Kreativwerkstatt
Freitag, 28.01.2022	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 11:30 Uhr Restegourmet	13:00 Uhr Englischkurs 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag, 31.01.2022	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	ab 13:00 Uhr Kleine Auszeit 14:00 Uhr Kicker-Training
Dienstag, 01.02.2022	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Suppenküche	13:00 Uhr Walking-Gruppe 14:30 Uhr Lesekreis
Mittwoch, 02.02.2022	10:00 Uhr Kicker-Training ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Grundkurs: Russisch 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
Donnerstag, 03.02.2022	09:30 Uhr Freizeittreff: Eisstockschießen (Anmeldung notwendig) ab 10:00 Uhr Backen und Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Selbstwertgruppe 14:30 Uhr Kreativwerkstatt
Freitag, 04.02.2022	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 11:30 Uhr Restegourmet	13:00 Uhr Englischkurs 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.