

**Heiterkeit und Frohsinn
sind die Sonne, unter der
alles gedeiht!**



Wochenprogramm

**Von 10.01. – 14.01.2022
und 17.01. – 21.01.2022**

Kontaktdaten

Tageszentrum „Frohsinn“
Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V.
Marienplatz 6
94405 Landau a. d. Isar
Tel.: 09951/ 6034536
Fax: 09951/ 6043516
E-Mail: tageszentrum@caritas-landau.de
Internet: www.caritas-landau.de

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag, 10.01.2022	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Kleine Auszeit 14:00 Uhr Außenaktivität
Dienstag, 11.01.2022	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Salatbuffet	13:00 Uhr Walking-Gruppe 14:30 Uhr Lesekreis
Mittwoch, 12.01.2022	ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Grundkurs: Russisch 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
Donnerstag, 13.01.2022	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Selbstwertgruppe 14:30 Uhr Kreativwerkstatt
Freitag, 14.01.2022	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 11:30 Uhr Restegourmet	13:00 Uhr Englischkurs 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag, 17.01.2022	09:30 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	ab 13:00 Uhr Kleine Auszeit 14:00 Uhr Kicker-Training
Dienstag, 18.01.2022	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Suppenküche	13:00 Uhr Walking-Gruppe 14:30 Uhr Lesekreis
Mittwoch, 19.01.2022	10:00 Uhr Kicker-Training ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Grundkurs: Russisch 14:30 Uhr Kaffeeklatsch am Nachmittag
Donnerstag, 20.01.2022	09:30 Uhr Backen für morgen ab 10:30 Uhr Kochen für gemeinsames Mittagessen	13:00 Uhr Selbstwertgruppe 14:30 Uhr Kreativwerkstatt
Freitag, 21.01.2022	10:00 Uhr Gedächtnis & Konzentration ab 11:30 Uhr Restegourmet	13:00 Uhr Englischkurs 14:00 Uhr „Ab ins Wochenende“

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Sie mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben finden können.