

**Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e.V.**  
Tageszentrum „Frohsinn“ -  
zur Förderung der seelischen Gesundheit



# Wochenprogramm

## Mai 2024

**Von 06.05. – 31.05.2024**

# Wochenprogramm

## vom 06.05.2024 - 10.05.2024

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> <b>06.05.2024</b>	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>14:00 Uhr</b> Kreativwerkstatt
<b>Dienstag</b> <b>07.05.2024</b>	<b>ab 09:30 Uhr</b> Backgruppe  <b>ab 10:30 Uhr</b> Suppenküche	<b>12:30 Uhr</b> Freizeittreff: Minigolf in Landshut mit Einkehr  (Anmeldung notwendig)  <hr/> <b>Tageszentrum ab 12:30</b> <b>Uhr geschlossen</b>
<b>Mittwoch</b> <b>08.05.2024</b>	<b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>13:00 Uhr</b> Außengruppe: Bewegung an der frischen Luft  <b>14:30 Uhr</b> Strickcafé
<b>Donnerstag</b> <b>09.05.2024</b>	<b>Geschlossen</b>  <b>Christi Himmelfahrt</b>	
<b>Freitag</b> <b>10.05.2024</b>	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG)  <b>ab 11:00 Uhr</b> Restegourmet	<b>14:00 Uhr</b> Mediencafé

# Wochenprogramm

vom 13.05.2024 – 17.05.2024

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> <b>13.05.2024</b>	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG)  <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>13:30 Uhr</b> Balkongartenpflege  <b>14:00 Uhr</b> Kreativwerkstatt
<b>Dienstag</b> <b>14.05.2024</b>	<b>ab 09:30 Uhr</b> Backgruppe  <b>ab 10:30 Uhr</b> Salatbuffet	<b>14:00 Uhr</b> Besucherversammlung
<b>Mittwoch</b> <b>15.05.2024</b>	<b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>13:00 Uhr</b> Außengruppe: Bewegung an der frischen Luft  <b>14:30 Uhr</b> Kaffeeklatsch am Nachmittag
<b>Donnerstag</b> <b>16.05.2024</b>	<b>ab 09:30 Uhr</b> Backgruppe  <b>ab 10:30 Uhr</b> Männerkochgruppe	<b>14:00 Uhr</b> Resilienzgruppe
<b>Freitag</b> <b>17.05.2024</b>	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG)  <b>ab 11:00 Uhr</b> Restegourmet	<b>14:00 Uhr</b> Strickcafe

# Wochenprogramm

vom 20.05.2024 – 24.05.2024

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
Montag 20.05.2024	<b>Geschlossen</b> <b>Pfingstmontag</b>	
Dienstag 21.05.2024	<b>09:30 Uhr</b> Backgruppe  <b>ab 10:30 Uhr</b> Suppenküche	<b>ab 13:00 Uhr</b> Spielturnier Teil 1  (Anmeldung notwendig)
Mittwoch 22.05.2024	<b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>13:00 Uhr</b> Außengruppe: Bewegung an der frischen Luft  <b>14:30 Uhr</b> Kaffeeklatsch am Nachmittag
Donnerstag 23.05.2024	<b>09:30 Uhr</b> Backgruppe  <b>ab 10:30 Uhr</b> Männerkochgruppe	<b>ab 13:00 Uhr</b> Spielturnier Teil 2  (Anmeldung notwendig)
Freitag 24.05.2024	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG)  <b>ab 10:00 Uhr</b> Marktküche	<b>14:00 Uhr</b> Musikcafé

# Wochenprogramm

vom 27.05.2024 – 31.05.2024

Änderungen vorbehalten!

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 27.05.2024	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG) <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>13:15 Uhr</b> Backgruppe <b>14:00 Uhr</b> Kreativwerkstatt
<b>Dienstag</b> 28.05.2024	<b>09:00 Uhr</b> Gantztagesausflug: Isarmünd mit Einkehr <i>(Anmeldung notwendig)</i> <hr/> <b>Tageszentrum ganztags geschlossen</b>	
<b>Mittwoch</b> 29.05.2024	<b>10:00 Uhr</b> Backgruppe <b>ab 10:30 Uhr</b> Kochen für gemeinsames Mittagessen	<b>13:00 Uhr</b> Außengruppe: Bewegung an der frischen Luft <b>14:30 Uhr</b> Geburtstagsfeier im Mai
<b>Donnerstag</b> 30.05.2024	<b>Geschlossen</b> <b>Fronleichnam</b>	
<b>Freitag</b> 31.05.2024	<b>09:00 Uhr</b> Zeit zum Ankommen (SOG) <b>ab 11:00 Uhr</b> Restegourmet	<b>14:00 Uhr</b> Mediencafé

# Unsere Freizeittreffs im Mai

## Minigolf in Landshut mit Einkehr

Wir fahren zum Bahngolf Club Landshut, um dort eine Runde Minigolf zu spielen. Anschließend kehren wir ins Café Celato Italiano zum Eis essen oder / und Kaffee trinken, ein.

**Wann: Dienstag, den 07.05.2024 ab 12:30 Uhr**

## Tagesausflug ins Infozentrum Isarmünd mit Einkehr

Die Informationseinrichtung liegt inmitten herrlicher Auwälder am Rande eines einzigartigen Naturschutzgebietes. Sie gibt Einblick in eine Auenlandschaft von europaweiter Bedeutung. Hier trifft die Isar auf die sich in großen Schlingen dahin windende Donau.

Wir besichtigen das Infozentrum, spazieren durch den dazugehörigen Park. Eine Einkehr im nahegelegenen Wirtshaus ist eingeplant.

**Wann: Dienstag, 28.05.2024 ab 09:00 Uhr**

## **Spielturnier Rummykub**

Im Mai veranstalten wir wieder ein Spielturnier. Dieses Mal mit eurem Lieblingsspiel „Rummykub“ Das Turnier findet an zwei Nachmittagen statt.

**Wann: Dienstag, den 21.05. und Donnerstag, den 23.05.2024  
jeweils ab 13:00 Uhr**

**Zu den Ausflügen und dem Spielturnier könnt ihr euch im Tageszentrum anmelden.**

# Offener Treff

Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 - 16:00 Uhr besteht täglich die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem Ihr mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen Lachen und Leben findet.

Im offenen Treff könnt ihr euch in unseren Räumlichkeiten selbst beschäftigen. Bei einem Anliegen oder Fragen könnt ihr euch an eine Mitarbeiterin wenden.

Für den offenen Treff gestalten wir noch ein Regal für den Aufenthaltsraum. Hier findet ihr dann u. a. eine

- Rätsecke
- Malecke
- Bastecke
- Zeitungsecke

Im Sideboard könnt ihr weiterhin auf unsere Spielesammlung zugreifen.



Neben den alkoholfreien Getränken gibt es Kaffee und zeitweise aus der Backgruppe einen selbstgemachten Kuchen.

**Wir wünschen euch eine schöne Zeit bei uns im „Frohsinn“.**

**Innerhalb unserer Öffnungszeiten von 09:00 – 16:00 Uhr besteht die Möglichkeit eines offenen Treffs, bei dem ihr mit Gleichgesinnten zusammenkommen und einen Ort zum Ratschen, Lachen und Leben findet.**

**Im offenen Treff könnt ihr euch in unseren Räumlichkeiten selbst beschäftigen. Bei einem Anliegen oder Fragen stehen euch eine Mitarbeiterin zur Verfügung.**

**Wir empfehlen für den Besuch der Einrichtung eine telefonische Anmeldung.**

**Für einen Erstbesuch können Sie jederzeit bei uns einen Termin ausmachen.**

**Wir freuen uns auf Euch!**

---

## **Kontaktdaten**

---

**Anschrift:** Tageszentrum „Frohsinn“  
Kreis-Caritasverband Landau a. d. Isar e. V.  
Marienplatz 6, 94405 Landau a. d. Isar

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag von 09:00 - 16:00 Uhr

**Telefon:** 09951 6034536

**E-Mail:** [tageszentrum@caritas-landau.de](mailto:tageszentrum@caritas-landau.de)

[www.caritas-landau.de](http://www.caritas-landau.de)

