

Engagierte Ehrenamtliche sind herzlich willkommen!

Wenn auch Sie gerne ehrenamtlich im Tageszentrum „Frohsinn“ mitarbeiten wollen, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.



BEZIRK NIEDERBAYERN

Die Finanzierung erfolgt durch den Bezirk Niederbayern im Rahmen der ambulanten Eingliederungshilfe SGB XII, Eigenmittel des Trägers und durch Spendengelder.

Kontakt zu uns



Stephanie Friedberger

Marienplatz 6
94405 Landau a. d. Isar

📞 09951/60 34 536

✉️ tageszentrum@caritas-landau.de

🌐 www.caritas-landau.de

🕒 Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr

🅐 Parkmöglichkeiten

Sie können für 2 Stunden am Marienplatz parken. Für einen längeren Aufenthalt bei uns empfehlen wir die Parkgarage Maria Ward.



TAGESZENTRUM
„Frohsinn“

*Zur Förderung der
seelischen Gesundheit*

caritas

caritas

Unsere Unterstützung für Sie

Das Tageszentrum „Frohsinn“ richtet sich an erwachsene Menschen mit seelischen Belastungen und Erkrankungen.

Liebe Interessenten,

das Tageszentrum „Frohsinn“ sieht sich als eine vertraute Anlaufstelle mit fachkundiger Begleitung im Alltagsleben, bei der sinnstiftenden Strukturierung Ihres Tagesablaufs und Anregungen zur (Wieder-) Erlangung von Kompetenzen und Interessen.

Mein Ziel ist es, Sie in Ihrem seelischen Wohlbefinden zu stärken und eine positive Lebenseinstellung zu ermöglichen.

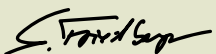
Im Tageszentrum „Frohsinn“ werden Sie begleitet und unterstützt von einem Team aus den Bereichen Sozialpädagogik, Ergotherapie und Hauswirtschaft.

Ein Besuch ist für Sie unverbindlich, kostenfrei und unabhängig von der Konfession möglich.

Haben Sie Interesse an den Angeboten? Gerne können Sie sich bei mir, einer erfahrenen Ergotherapeutin und Stellenleitung, melden.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße,



Stephanie Friedberger

Unsere Aufgaben

Unser Auftrag ist es, Sie in Ihrer Selbstbestimmung zu unterstützen, Ihre Lebensqualität zu steigern und wieder positive Erfahrungen in den Alltag zu bringen.



- * Tagesstrukturierung mit Gruppenangeboten
- * Freizeitgestaltung und freizeitpädagogische Maßnahmen
- * Angebote zur Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben
- * Lebenspraktische Maßnahmen zur Förderung von Alltagskompetenzen
- * Psychosoziale Begleitung
- * Koordination von Hilfen und Unterstützung bei der Krisenbewältigung

Wir achten stets auf eine individuelle und niederschwellige Haltung. Die Teilnahme an den Angeboten ist freiwillig. Sie entscheiden selbst, wann und wie lange Sie das Tageszentrum „Frohsinn“ besuchen und an welchen Angeboten Sie teilnehmen wollen.

Unsere Angebote

Während der Öffnungszeiten finden Sie Kontaktmöglichkeiten zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben oder einfach nur ein offenes Ohr, einen Platz zum Wohlfühlen und Gelegenheiten zum Ratschen, Lachen und Leben.

Einblicke in unsere Gruppenangebote

- * gemeinsames Kochen, Backen und Essen
- * kreativ-handwerkliches Gestalten
- * Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- * Bewegungsangebote
- * Spiel & Spaß
- * Freizeit- und Kulturangebote
- * gemeinsame Ausflüge
- * Digitale Mediengruppen
- * Gesprächskreise

Das aktuelle Wochenprogramm finden Sie auf unserer Homepage: www.caritas-landau.de



Hol- und Bringdienst

Wir bieten einen kostenlosen Hol- und Bringdienst an. Sollten Sie es nicht alleine schaffen, ins Tageszentrum zu kommen, können Sie sich bei uns über die Fahrmöglichkeiten informieren.

